

**UMC St Radboud**

# **Neusdruppelen**

**Patiënteninformatie**

*In overleg met de arts heeft u besloten tot het gebruik van neusdruppels. Deze folder geeft informatie over de wijze waarop u de neusdruppels moet innemen. Heeft u na het lezen nog vragen, stel ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.*

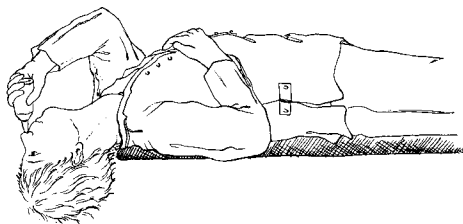
## **Methode 1**



*tekening 1*

U gaat op uw knieën zitten en legt uw voorhoofd voorover op de grond (zie tekening 1). Dan druppelt u de neusgaten, zodat de vloeistof richting voorhoofd loopt. U blijft een minuut in deze houding zitten. Vervolgens gaat u eerst een minuut op uw linkerzijde, en daarna een minuut op uw rechterzijde liggen. Op deze manier komen de druppels ook in de kaakholte.

## **Methode 2**



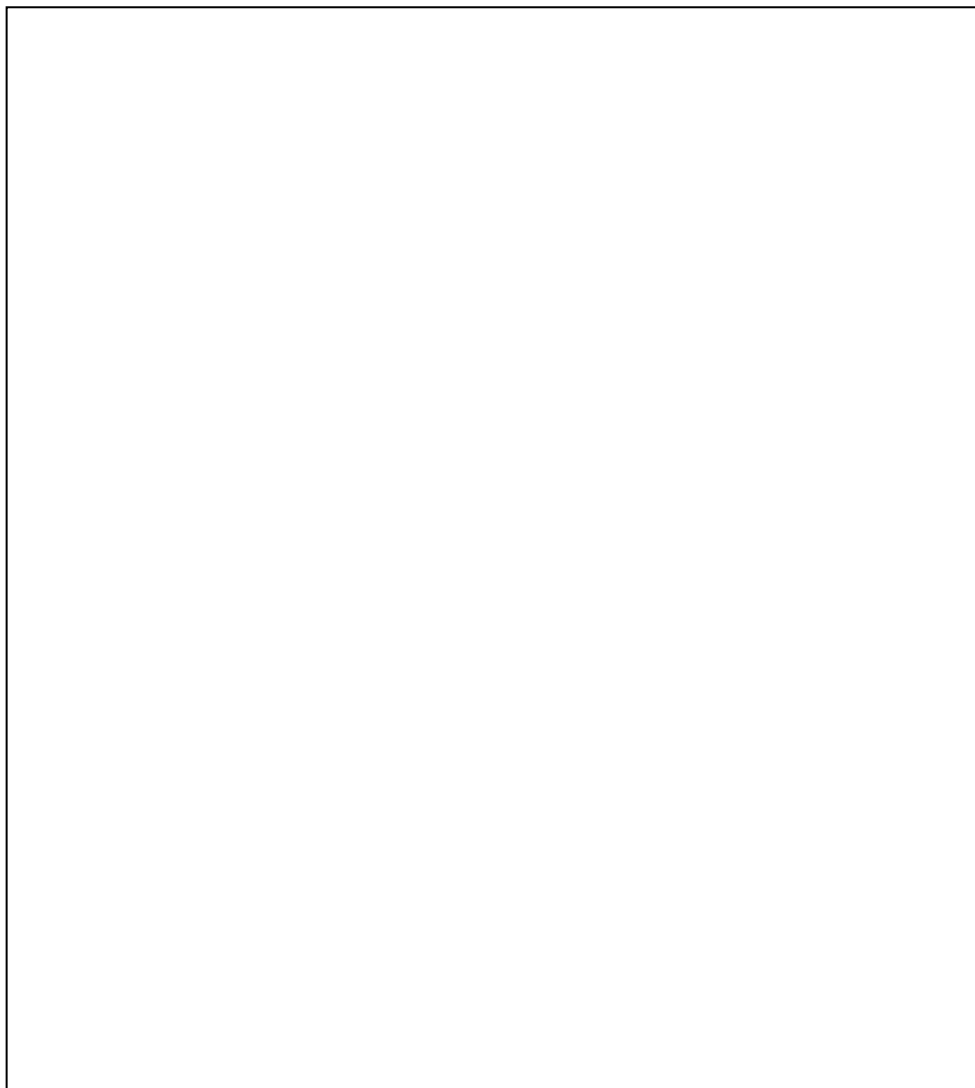
*tekening 2*

Een andere manier om de neusdruppels in te nemen, is door op uw rug op bed te gaan liggen, en uw hoofd achterover over de bedrand te leggen (zie tekening 2). Druppel de neusgaten, en blijf een minuut in deze houding liggen. Vervolgens gaat u eerst een minuut op uw linkerzijde, en daarna een minuut op uw rechterzijde liggen. Op deze manier komen de druppels ook in de kaakholte.

## **Aandachtspunt**

Wat u niet moet doen, is de neus druppelen terwijl u het hoofd achterover houdt. De druppels komen dan in de keelholte terecht.

**Noteer hier uw vragen**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

## **Adres**

### *Bezoekadres*

UMC St Radboud  
Polikliniek Keel-, Neus- en  
Oorheelkunde  
Ingang Radboud west, route 383  
Philips van Leydenlaan 15  
Nijmegen

### *Postadres*

UMC St Radboud  
811 Polikliniek KNO  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

### *Telefoonnummer*

024 - 361 49 40

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie