

UMC St Radboud

Lichttherapie (lokale) bad-PUVA

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een therapie met ultraviolet (UV) licht in het Universitair Medisch Centrum St Radboud. Deze behandeling vindt plaats op de afdeling Lichttherapie van de polikliniek Dermatologie. In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Heeft u na het lezen nog vragen, dan is de arts of verpleegkundige graag bereid deze te beantwoorden.

Kunstlicht

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van kunstlicht. Veel mensen brengen lichttherapie in verband met radiotherapie (bestraling). Dat is een misverstand: lichttherapie heeft niets te maken met radioactieve straling.

UV-licht

Het is bekend dat natuurlijk zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, het UV-licht. UV-licht is onderverdeeld in drie soorten: UV-A, UV-B en UV-C. UV-C is gevaarlijk en komt op aarde niet voor. Bij lichttherapie worden UV-A en UV-B licht gebruikt, geen UV-C licht.

(Lokale) bad-PUVA

De stralen van UV-A licht hebben bij de meeste ziektebeelden weinig of geen effect. Bij behandeling met UV-A licht wordt daarom gebruik gemaakt van medicijnen die de huid gevoeliger maken voor dit licht. Deze medicamenten staan bekend onder de verzamelnaam psoralenen; vandaar dat de therapie PUVA wordt genoemd, psoraleen en UV-A.

Psoralenen kunnen ook in het badwater worden toegevoegd. Dit wordt (lokale) bad-PUVA genoemd.

Lichttest

Om de gevoeligheid van de huid voor UV-A licht te bepalen, krijgt u voor aanvang van de behandeling een lichttest. Voor deze test gaat u eerst in een bad. Na het bad droogt u zich af. Tijdens de lichttest draagt u luchtige maar bedekkende kleding in de lichtcabine. Bijvoorbeeld een joggingpak of een lange broek, blouse met lange mouwen en sokken.

Drie dagen na de lichttest wordt de gevoeligheid van de huid beoordeeld op basis van roodheid. Op deze dag start ook de behandeling.

Bij lokale bad-PUVA van handen en/of voeten is een lichttest niet nodig.

Behandeling

Bad-PUVA

Bij een bad-PUVA behandeling gaat u eerst gedurende vijftien minuten in een bad waaraan een psoraleen is toegevoegd.

Na het bad droogt u zich af. Hierna wordt uw huid belicht met UV-A. U staat in een cabine met UV-lampen. Tijdens de belichting draagt u een speciale, nauwsluitende bril met gekleurde glazen en sluit u uw ogen. Mannelijke patiënten dienen een suspensoir of stringslip te dragen om de uitwendige geslachtsdelen te beschermen. Het brilletje en suspensoir krijgt u in het ziekenhuis. De belichting duurt de eerste keer enkele seconden. De tijdsduur wordt telkens verlengd. De mate waarin is afhankelijk van de reactie van de huid.

Lokale bad-PUVA

Voor lokale bad-PUVA gaat u uitsluitend met de handen en/of voeten gedurende vijftien minuten in een bad met psoraleen. Na het bad droogt u zich af en worden de handen en/of voeten in afzonderlijke lichtbakken belicht.

Richtlijnen behandeling

- Tot 24 uur na de behandeling moet u de aan het water blootgestelde

huid beschermen tegen zonlicht. Is dit niet te vermijden, dan dient u uw huid te beschermen, bijvoorbeeld door middel van handschoenen, kleding, hoed of zonnebrandcrème. Bij gebruik van zonnebrandcrème is het belangrijk dat u met uw arts overlegt.

- Vensterglas biedt geen bescherming tegen UV-A licht van de zon. Daarom is het belangrijk dat uw huid ook in de auto tegen zonlicht te beschermen.
- Tijdens de behandeling mag u niet zonnebaden of gebruik maken van zonnebank, hoogtezoon of solarium.
- Indien u op vakantie gaat naar een zonnig land, moet de behandeling een week voor vertrek worden gestaakt.
- Tijdens de behandeling droogt de huid iets uit. U kunt de huid zonder bezwaar invetten. De arts of verpleegkundige adviseert u hierover.
- Tot twee uur vóór een behandeling mag de huid niet worden ingeplet.
- U kunt tijdens de behandelingsperiode gerust een bad nemen en douchen.
- Het is zeer belangrijk dat u de behandeling niet, of zo weinig mogelijk onderbreekt. Het resultaat vermindert anders aanzienlijk.

- Tijdens de behandelingsperiode wordt u twee keer per week behandeld. De gehele periode neemt ongeveer drie maanden in beslag.
- Gedurende de gehele behandeling worden er controles verricht door een lichtarts.

Bijwerkingen

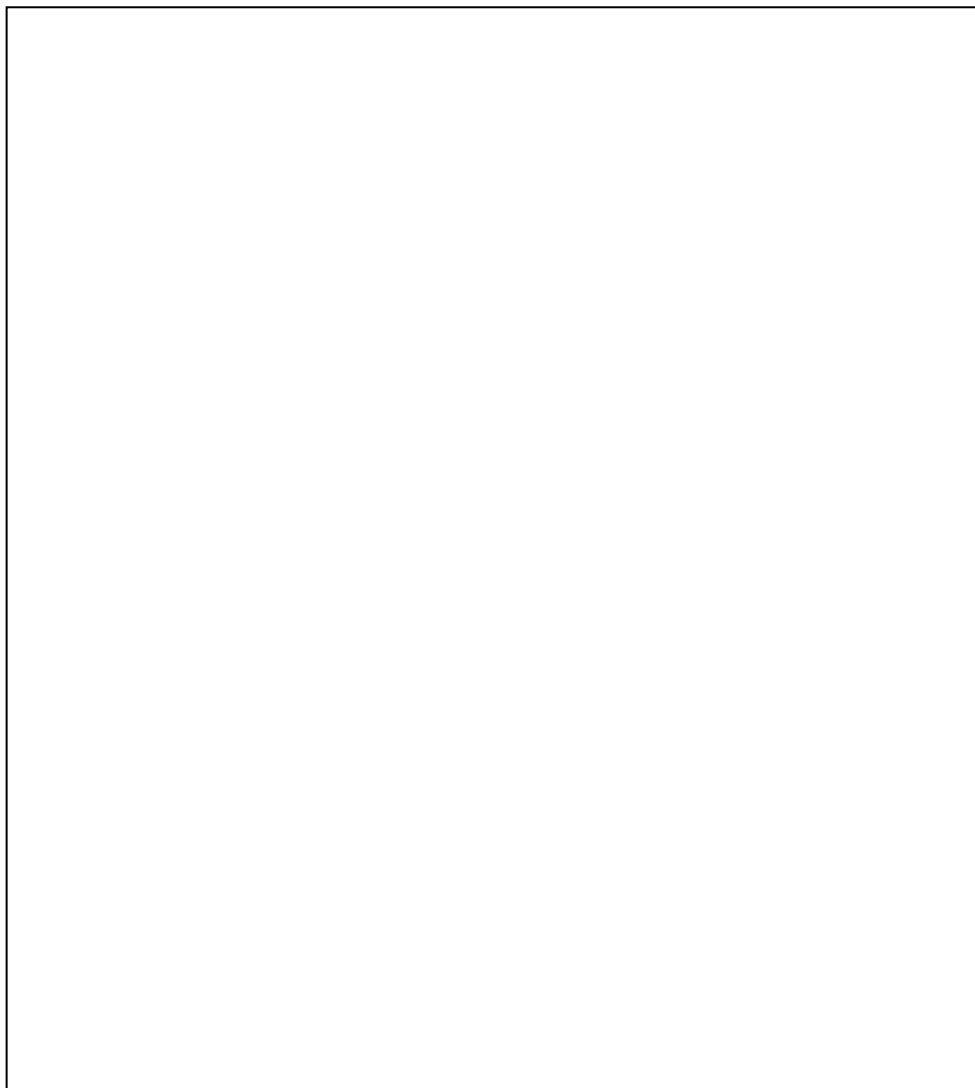
Het is bekend dat langdurige blootstelling aan UV-A licht een versnelde veroudering van de huid en huidkanker kan veroorzaken. Ook langdurige lichttherapie kan deze risico's verhogen. Vanzelfsprekend wordt ernaar gestreefd het risico op huidkanker en veroudering van de huid zoveel mogelijk te beperken. Het is aan te raden de arts of verpleegkundige te raadplegen indien er ongewone plekjes op de huid verschijnen.

Bij de behandeling kunnen verbrandingen optreden. Het is belangrijk dat u eventuele roodheid van de huid meldt bij de verpleegkundige. Het belichtings-schema kan dan worden aangepast.

Afspraken

Bij de behandelingen wordt een strikt tijdschema aangehouden. Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, bel dan tijdig de afdeling Lichttherapie.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Afdeling Lichttherapie
UMC St Radboud West
Phillips van Leydenlaan 15, route 396/
melden bij verpleegpost, ruimte 451
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
396 afdeling Lichttherapie C40
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

Afdeling Lichttherapie: 024 - 361 32 32.
Bereikbaar maandag t/m vrijdag van
8.00 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur.
www.umcn.nl/patiënt/poliklinieken/dermatologie

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie