

**UMC St Radboud**

# **Halovest**

**Patiënteninformatie**

*In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten om uw beschadigde nekwervels door middel van een halovest te laten fixeren. In deze folder vindt u informatie over de aanleiding voor de behandeling met de halokroon en vindt u praktische tips over de verzorging en omgang met het halovest.*

### **Aanleiding**

Door een ziekteproces of ongeval zijn uw nekwervels beschadigd of gebroken. Om te voorkomen dat het ruggenmerg ook aangetast wordt door deze beschadiging legt de arts een halo aan. Het halo frame bestaat uit:

- Een ring (de halokroon) die met pennen op uw hoofd gefixeerd wordt
- Een kunststofvest met zachte bekleding aan de huidzijde
- Vier stangen die de verbinding vormen tussen de halokroon en het vest

Soms is het na een ongeval noodzakelijk om u eerst enige tijd in tractie te laten liggen zodat de wervels weer in een goede lijn komen te staan. Tevens kan dan de zwelling, veroorzaakt door het ongeval, afnemen. Tractie wordt uitgeoefend door een gewicht te bevestigen aan de halokroon. U krijgt deze vaak al

bij binnenkomst op de afdeling Spoed Eisende Hulp aangemeten. De stabiliteit van de beschadigde wervels kan door de ziekte of het ongeval verslechteren. De arts kan het dan noodzakelijk vinden om uw wervels ook operatief te fixeren. De orthopeed kan vaak pas veilig gaan opereren wanneer de zwelling is afgenomen. Ook na de operatie kan de stabiliteit nog zo slecht zijn dat nabehandeling met een halovest noodzakelijk wordt.

### **Halovest**

Het vest wordt vaak door de gipsverbandmeester aan gemeten. U wordt hierbij gedraaid van rug naar zij of buik zodat de voor en achterkant van het



vest aangelegd kunnen worden. Hierna worden de vier staven door middel van fixatiemateriaal aan de halokroon vastgezet. Na het aanleggen wordt er een röntgenfoto gemaakt om de stand van de wervels te controleren. Eventueel wordt de stand aangepast.

Dit is geen prettig gevoel, maar niet pijnlijk.

Het aanleggen van de kroon en het vest kan wel door spanning van de nekspieren tot pijn lijden. Dit kan met spierverslappende medicijnen verholpen worden.

## Mobiliseren

Nu uw nekervels voldoende gefixeerd en ondersteund zijn gaat u eindelijk uit bed. Voor sommigen is dat na een paar dagen bedrust geen probleem maar als u al enige weken in bed ligt is het extra belangrijk dat het revalideren langzaam opgebouwd wordt. Dit begint door eerst van lig tot zit te komen in het bed en daarna met hulp van fysiotherapie en hulpmiddelen als bijvoorbeeld een looprek langzaam weer uit bed te komen. Doordat de nek en het hoofd in een bepaalde stand vastgezet is is het erg moeilijk je evenwicht te vinden dus in het begin is begeleiding en ondersteuning zeker nodig.

## Tips voor thuis

- *Verzorging pennen*

Tijdens de ziekenhuisopname verzorgt de verpleegkundige dagelijks de plaatsen waar de kroon met schroeven op uw hoofd is gezet. Voor u naar huis gaat krijgt uw partner instructie over hoe dit in de thuissituatie moet. Hiervoor dient de folder 'Verzorging insteekopeningen externe fixateur' als leidraad.

- *Verzorging vest*

Tijdens de periode in het ziekenhuis voelt u waarschijnlijk al goed aan of het vest, naar omstandigheden, wel of niet comfortabel zit. Wanneer dit niet zo is kunt u dit melden en dan wordt er zonodig iets aangepast. U mag nooit zelfstandig het vest strakker of losser zetten. Als u thuis klachten krijgt dan kunt u altijd telefonisch om advies vragen.

Het vest mag niet nat worden. Wanneer dit toch gebeurd is het van groot belang dat u niet de bekleding verwijdert. Droog het vest met handdoeken of een föhn.

- *Lichamelijke verzorging*

- *Wassen:* Door een vochtige handdoek onder het vest door te halen kunt u de huid onder het vest rei-

nigen. Bij ernstige transpiratie kan met een in 30% alcoholoplossing gedrenkte doek de huid weer droog en fris gemaakt worden. Drogen kan natuurlijk door een droge handdoek onder het vest door te trekken.

- Haar wassen: bescherm uw schouders met een stuk plastic. Dit kan zo nodig vastgeplakt worden aan de stangen van het vest. Wanneer u een badkuip heeft kunt u hiernaast knielen en dan voorovergebogen uw haren spoelen met de douchekop of een waterkan. Voorovergebogen boven het aanrecht uw hoofd boven de wasbak kan ook. Gebruik geen haarverf, sprays of conditioners omdat deze in de peninsteekplaatsen infectie kunnen veroorzaken.
- Jeuk: probeer krabben te voorkomen door te wassen met alcohol doekjes. Wanneer krabben niet te vermijden is, gebruik dan geen scherpe voorwerpen. Waarschuw hulpverleners dat ze voorzichtig moeten zijn wanneer ze u hulp geven bij de lichamelijke verzorging: een aanvaring met uw pennen kan erg pijnlijk zijn.

## Kleding

### *Winterkleding*

- Sweaters waarvan de hals verder in geknipt wordt en die met klittenband gesloten kunnen worden.
- V-hals truien.
- Winterjas of cape enkele maten te groot (leen deze of denk aan een tweedehandse).
- Een sjaal voor het bedekken van de hals.
- Alle grote kleding die verder beschikbaar is.

### *Zomerkleding*

- Dames kunnen een jurk met een lage hals of schouderbandjes dragen.
- Als het te warm wordt kunt u een hemd of T-shirt onder het vest dragen. U moet dan het T-shirt aan een zijde en een schouder openknippen en als het ware zijwaarts aantrekken.

## Schoeisel

Draag stevige schoenen met rubberen zolen. Hoge hakken en leren zolen zijn taboe.

## Slapen

Uw slaappatroon kan veranderen door het dragen van het Halovest. Allereerst is het vermoeiend om de stellage met

u mee te dragen. Bovendien wordt de nachtrust waarschijnlijk wat vaker onderbroken dan voorheen omdat het moeilijker is om een comfortabele houding te vinden.

Naarmate de tijd voorbij gaat zult u aan het vest wennen en gaat het slapen beter. Tips:

- Begin op twee kussens te slapen als u op uw rug ligt.
- Een handdoek opgerold onder de nek kan ook helpen in het comfort.
- Om makkelijker te kunnen draaien kan een papegaai gebruikt worden (te leen bij de thuiszorg).

## **Voeding**

Uw leefpatroon is veranderd dus mogelijk dat u daardoor in gewicht afneemt of juist zwaarder wordt. Merkt u dat het vest lossier of vaster gaat zitten neem dan contact op met afdeling orthopedie waar men u verder kan adviseren.

## **Vervoer**

Lopen en autorijden zijn het meest comfortabel. Hierbij zijn de minste trillingen te verwachten. Bij het instappen van de auto gaat u eerst op de stoel zitten en vervolgens draait u uw benen naar binnen. Bij het uitstappen volgt u de omgekeerde volgorde.

Bij vervoer per trein, bus en metro is de kans van stoten erg groot en als het niet anders kan probeer dan buiten de spitsuren te reizen.

## **Seksualiteit**

Een halovest vormt geen belemmering voor intiem contact, wees wel voorzichtig met de pennen en stangen. Verder is het een kwestie van uitproberen wat voor u de meest comfortabele houding is.

## **Na het verwijderen**

Na zes weken tot drie maanden wordt de kroon verwijderd. Het verwijderen is erg gemakkelijk: het vest wordt ontkoppeld en vervolgens draait de arts de schroeven los die op uw schedel bevestigd zijn.

Uw nek voelt behoorlijk stijf en tegelijkertijd slap aan. U krijgt daarom tijdelijk nog een zachte kraag ter ondersteuning.

Daarnaast krijgt u een instructie over de verzorging van de wondjes.

De arts adviseert u wanneer u weer kunt gaan sporten en aan andere activiteiten mag deelnemen.

## **Adres**

### *Bezoekadres*

Ingang UMC St Radboud Centraal  
Geert Groteplein-Zuid 10  
6525 GA Nijmegen  
Volg route 737, zone C2

### *Telefoonnummer*

024 - 361 44 90

### Gipskamer

Ingang UMC St Radboud Centraal  
Geert Groteplein-Zuid 10  
6525 GA Nijmegen  
Volg route 720, Poliplein C0

### *Telefoonnummer*

024 - 361 52 43

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie