

**UMC St Radboud**

# **Lumbaalpunctie**

**Patiënteninformatie**

*In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een lumbaalpunctie (ruggenprik). Dit onderzoek vindt plaats op de polikliniek Neurologie Neurochirurgie Geriatrie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. Bij een lumbaalpunctie wordt een kleine hoeveelheid liquor (ruggenmergvocht) afgenomen. De liquor wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht.*

*In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken bij het onderzoek. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.*

## **Voor het onderzoek**

- Indien u bloedverdünnende geneesmiddelen gebruikt zoals Sintrommitis of Marcoumar dient u dit minstens een week voor de lumbaalpunctie te melden bij de arts. U kunt dit doen bij een van de onderstaande telefoonnummers.
- Het is wellicht prettig als iemand u begeleidt. Deze persoon kan tijdens het onderzoek zelf niet aanwezig zijn.
- U kunt tijdens het onderzoek uw eigen kleding dragen.
- Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt tevoren gewoon eten en drinken.

## **Onderzoek**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de polikliniek Neurologie Neurochirurgie Geriatrie. De arts of de verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een arts/neuroloog geassisteerd door een verpleegkundige. In de behandelkamer neemt u plaats op een onderzoekbank. Meestal ligt u op uw zij, soms zit u rechtop. De neuroloog tast de wervelkolom af, en maakt de huid op de 'prikplaats' schoon. De plaats waar geprikt wordt zit in het onderste gedeelte van de rug.

De arts vraagt u de rug zo krom mogelijk te maken. U trekt hierbij de knieën zo ver mogelijk op en brengt het hoofd richting knieën. Vervolgens prikt hij met een dunne naald door de huid tussen de wervels, en neemt de liquor af. Tot slot wordt de naald verwijderd en wordt op de prikplaats een pleister geplakt. Afhankelijk van de reden voor de ruggenprik wordt eventueel bloed afgenomen door de verpleegkundige.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek krijgt u iets te drinken en mag u naar huis als u geen ernstige klachten heeft.

## **Vervoer**

De mogelijkheid bestaat dat u na het onderzoek last krijgt van hoofdpijn of misselijkheid. Daarom is het raadzaam niet zelf auto te rijden en niet per openbaar vervoer te reizen. Zorg er voor dat iemand u naar huis kan rijden.

## **Mogelijke risico's**

Aangezien er op de plaats van de prik geen ruggenmerg zit en de aanwezige zenuwdraden ruim omgeven zijn door vocht kan de ruggenprik op deze plaats zonder risico worden uitgevoerd. Indien u extra risico loopt, wordt geen lumbaalpunctie geadviseerd.

## **Klachten**

Na een ruggenprik komt bij sommige mensen hoofdpijn en/of misselijkheid voor die bij het liggen weer verdwijnt. Deze klachten kunnen tot twee weken na het onderzoek optreden en zijn niet gevaarlijk. Bij jonge mensen treedt dit bij 15-20% op, bij ouderen zelden (0,5 % van de gevallen).

Indien deze klachten zich voordoen, moet u drie tot vier dagen bedrust houden en veel drinken. U kunt zelf proberen of de hoofdpijn wegblijft wanneer u rechtop gaat staan.

Bij hoofdpijn kunt u eventueel een paracetamol innemen. Neem contact op met de polikliniek als er geen verbetering

ring optreedt, of als u koorts krijgt. Een prik is nooit pijnloos. Door de goede houding aan te nemen, wordt de kans vergroot dat de naald meteen goed zit en u geen extra pijn heeft. Napijn op de prikplaats komt zelden voor.

## **Nazorg thuis**

Na het onderzoek kunt u het beste een paar dagen rustig aan doen. Dit betekent dat u zware inspanning moet vermijden en niet te veel moet bukken of tillen.

## **Adres**

### *Bezoekadres*

Polikliniek Neurologie/ Neurochirurgie/  
Geriatric  
UMC St Radboud Oost  
Reinier Postlaan 4, route 943  
Nijmegen

### *Telefoonnummer*

Polikliniek NNG: 024 - 361 66 00  
Buiten kantooruren: 024 - 366 82 82  
(afdeling Geriatric) of  
024 - 361 11 11 en vragen naar de arts  
assistent Neurologie.

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie