

UMC St Radboud

Druktest

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een afspraak te maken voor een druktest op de afdeling Dermatologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. In deze folder vindt u informatie over de test. Heeft u na het lezen nog vragen, stelt u ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Algemeen

Het doel van de test is nagaan of u door druk galbulten (urticaria) krijgt en hoeveel tijd verstrijkt tussen het moment van druk en het optreden van galbulten.

U kunt de test thuis volgens schema (zie *) uitvoeren. Vierentwintig uur voor de afspraak met de dermatoloog kunt u hiermee starten.

Hiertoe heeft u nodig:

- Een stevige (boodschappen)tas.
- Vier volle literpakken of -flessen.
- Een theedoek of sjaal.
- Een grote knikker of steen.

Uitvoering (zie ook afbeelding)

1. Leg de volle literpakken of -flessen in de boodschappentas.
2. Knoop de doek of sjaal om de hengsels.
3. Hang de doek met de tas om uw arm.

4. Leg de knikker of steen onder de doek op uw arm.
5. Houd de arm horizontaal en laat de tas ongeveer vijftien minuten hangen.

Houd tijdens de test de arm gestrekt. Laat uw hand op schouderhoogte op een kast of tafel rusten. Als de tijd om is haalt u de doek, tas en knikker weg en geeft u (met pen) de plaats aan waar de knikker heeft gezeten.

(*) Schema

De test voert u als volgt uit:

- 24 Uur voor de afspraak: op uw rechter bovenarm.
- 12 Uur ervoor: op uw rechter onderarm.
- 6 Uur ervoor: op uw linker bovenarm.
- 3 uur ervoor: op uw linker onderarm.

Dit betekent dat u de test ook 's nachts doet.

In onderstaand overzicht kunt u de datum en het tijdstip van de test invullen. Dit neemt u mee naar uw afspraak met de dermatoloog.

Overzicht

Datum:	
Rechter bovenarm (24 uur voor afspraak)	Tijd:
Rechter onderarm (12 uur voor afspraak)	Tijd:
Linker bovenarm (6 uur voor afspraak)	Tijd:
Linker onderarm (3 uur voor afspraak)	Tijd:

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Dermatologie
UMC St Radboud, West
René Descartesdreef 1, route 374
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
374 Poli Dermatologie
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 32 80
Bereikbaar van 08.00 - 12.00 uur en
13.00 - 16.00 uur

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie