

Elastische kous na trombose in het been

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een elastische kous na de trombose in uw been. Deze folder geeft u informatie over de elastische kous en waar u terecht kunt in geval van klachten.

Trombose

Trombose in het been wordt veroorzaakt door een bloedstolsel in één van de diepe aderen in het been. Vaak is het been dik door vocht (oedeem). Zo nodig krijgt u verbanden aangelegd om het been zo slank mogelijk te krijgen. Trombose wordt behandeld met medicijnen die het stolsel in de ader oplossen. In de aderen van het been zitten kleppen die het terugstromen van het bloed naar de voeten voorkomen. Wanneer deze kleppen door de trombose zijn beschadigd kan een hoge (bloed)druk in de aderen optreden. Dit kan leiden tot klachten als:

- moeheid
- zwaar gevoel in de benen
- dikke enkels
- pijn
- krampen
- spataderen.
- bruine verkleuringen in de huid
- blauwe adertjes
- eczeem
- rode plekjes
- open been (na verloop van tijd).

Elastische kous

Wanneer het been weer normaal is (oedeemvrij) wordt in de meeste gevallen een elastische kous (medische compressiekous of steunkous) aangemeten. Een elastische kous geeft steun aan de beschadigde kleppen van het bloedvat. Zo wordt de bloedafvoer van het been naar het hart bevorderd en ontstaat er geen hoge (bloed)druk in de aderen van het been. De kous voorkomt ook dat uw been dik wordt. Door het dragen van een elastische kous blijft het been normaal en worden problemen op lange termijn voorkomen. Er zijn twee soorten elastische kousen: een hoge kous tot aan de lies én een korte kous tot aan de knie. Uw behandelend arts bepaalt welke kous voor u het meest geschikt is.

In het begin is de kous soms moeilijk aan en uit te trekken. Als u wat meer geoefend bent en de kous een aantal keer is gebruikt, gaat dit makkelijker. Bij uw bandagist zijn hulpmiddelen verkrijgbaar voor het aan- en uittrekken van de kous. Probeer de kous de hele dag te dragen. 's Nachts moet de kous uitgetrokken worden.

Het is verstandig om de elastische kous minstens een jaar te gebruiken.

Nazorg

Ongeveer drie maanden tot zes maanden (afhankelijk van de duur van antistolling) na de diagnose is er een afrondende afspraak bij uw behandelend arts.

Afhankelijk van uw klachten en het lichamelijk onderzoek geeft de arts u verder advies. Hij bespreekt onder andere hoe lang u de kous het beste kunt blijven dragen.

Kosten en verzekering

De vergoeding van de elastische kous is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en het vergoedingspakket dat u bij deze verzekeraar heeft afgesloten. Daarnaast hebben verzekeraars rechtstreekse afspraken met de leveranciers van de elastische kousen. Hierdoor kan het voorkomen dat de vergoeding die uw verzekeraar uitkeert niet bij elke leverancier hetzelfde is. Het is dus raadzaam om vooraf zowel uw zorgverzekeraar als leverancier te raadplegen.

Klachten

Bij klachten of problemen met de elastische kous kunt u contact opnemen met de leverancier. Leidt dit contact niet tot uw tevredenheid, raadpleeg dan uw behandelend arts via het telefoonnummer van de afspraken polikliniek.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Algemeen Interne
Geneeskunde (post blauw)
UMC St Radboud Centraal
Geert Grooteplein 8, route 433
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
433 Polikliniek Algemene Interne
Geneeskunde
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

Afspraken polikliniek: 024-361 49 71

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie