

UMC St Radboud

Lichttherapie (lokale UV-B)

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een afspraak te maken bij de afdeling Lichttherapie van het Universitair Medisch Centrum (UMC) St Radboud.

Deze folder geeft informatie over de therapie met ultraviolet (UV) licht. Heeft u na het lezen nog vragen, dan is de arts of verpleegkundige graag bereid deze te beantwoorden.

Kunstlicht

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van kunstlicht. Veel mensen brengen lichttherapie in verband met radiotherapie (bestraling). Dat is een misverstand: lichttherapie heeft niets te maken met radioactieve straling.

UV-licht

Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, het UV-licht. Dit UV-licht is onderverdeeld in drie soorten: UV-A, UV-B en UV-C. UV-C is gevaarlijk en komt op aarde vrijwel niet voor. UV-A licht wordt ook gebruikt bij zonnebanken. UV-A en UV-B licht worden gebruikt bij lichttherapie, UV-C licht niet.

Intake

Voordat u met lichttherapie start, krijgt u een intakegesprek met de lichtarts. Tijdens dit gesprek krijgt u te horen of de behandeling kan starten en welke aanvullende zalftherapie u dient te gebruiken.

Behandeling

UV-B licht is dat deel van het licht dat gemakkelijk zonnebrand veroorzaakt. Daarom wordt bij behandeling met UV-B licht met een zeer korte belichtingstijd begonnen. Tijdens de belichting draagt u een speciale, nauwsluitende bril met gekleurde glazen en sluit u uw ogen. Gedurende de behandeling wordt deze tijd steeds langer. De maximale duur is ongeveer dertig minuten. Slechts een deel van het lichaam (bijvoorbeeld handen, voeten of de onderbenen) wordt belicht. Het is belangrijk dat u er op toeziet dat de huid bij iedere behandeling op dezelfde wijze wordt afgedekt.

Behandelingsperiode

- Door overmatige blootstelling aan UV-B licht kunnen verbrandingen optreden. Vermijd daarom tijdens de behandeling langdurige blootstelling aan zonlicht. Ga gedurende deze periode niet zonnebaden en maak geen gebruik van zonnebank, hoogtezon of solarium.

- Tijdens de behandelingsperiode wordt u ononderbroken behandeld (meestal drie tot vijf keer per week). Deze periode neemt ongeveer acht tot tien weken in beslag.
- Tijdens de UV-B behandeling kan de huid uitdrogen. U kunt de huid zonder bezwaar invetten. De arts of verpleegkundige zal u hierover adviseren. Direct voor de behandeling mag de huid niet worden ingevet. Er is tijdens de behandelingsperiode geen bezwaar tegen het nemen van een bad of douche. De huid kan wel wat meer uitdrogen bij te veel baden of douchen.
- Tijdens de blootstelling aan de UV-B lampen is het raadzaam sieraden en horloge af te doen, omdat deze randverbrandingen kunnen veroorzaken.

Bijwerkingen

Het is bekend dat langdurige blootstelling aan UV-B licht een versnelde veroudering van de huid en huidkanker kan veroorzaken. Ook langdurige lichttherapie kan deze risico's verhogen. Het is aan te raden de arts of verpleegkundige te raadplegen indien ongewone plekjes op de huid voorkomen, maar ook als u last heeft van jeuk, roodheid en huiduitslag. Ernstige verbranding moet u direct melden (dit is gelukkig

zeldzaam en hoeft onder normale omstandigheden niet voor te komen). Wanneer u medicijnen gebruikt of wanneer wijzigingen optreden in het gebruik daarvan, is het belangrijk de arts of verpleegkundige op de hoogte te brengen. Sommige medicamenten kunnen de huid namelijk lichtgevoelig maken. Dit kan gevolgen hebben voor de behandeling.

Afspraken

Bij de behandelingen wordt een strikt tijdschema aangehouden. Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, bel dan tijdig de afdeling Lichttherapie.

Adres

Bezoekadres

Afdeling Lichttherapie
UMC St Radboud West
Philips van Leydenlaan 15, route 396/
Melden bij verpleegpost ruimte 451
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
396 afdeling Lichttherapie C40
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummers

Afdeling Lichttherapie: 024 - 361 32 32
Bereikbaar maandag t/m vrijdag van
8.00 - 12.00 en van 13.00 - 16.30 uur.
www.umcn.nl/patiënt/poliklinieken/dermatologie

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie