

UMC St Radboud

MRSA

Patiënteninformatie



U wordt behandeld in het UMC St Radboud en bent mogelijk in contact gekomen met de MRSA bacterie (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus). Dit kan zijn doordat u

- *Beroepsmatig in aanraking komt met levende varkens of vleeskalveren*
- *Woonachtig bent op een bedrijf met varkens of vleeskalveren*
- *Een behandeling heeft ondergaan in een ziekenhuis in het buitenland*
- *Opgenomen bent geweest in een ander ziekenhuis waar MRSA heerst*
- *Tijdens uw verblijf of behandeling in het UMC St Radboud contact heeft gehad met een medepatiënt en/of medewerker met MRSA.*

In deze folder kunt u lezen wat MRSA is en welke gevolgen dit kan hebben voor uw opname en behandeling. Alle maatregelen die genomen worden zijn erop gericht om de verspreiding van MRSA in het ziekenhuis te voorkomen.

Wat is MRSA?

De Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus, kortweg MRSA, is een stafylokok. Stafylokokken zijn bacteriën die veel voorkomen bij gezonde mensen, zonder dat zij daar last van hebben. De MRSA is een bijzondere stafylokok want hij is ongevoelig (resistent) voor behandeling met de meeste antibiotica. In Nederland komt MRSA regelmatig voor

Wat zijn de ziekteverschijnselen van MRSA?

Mensen kunnen MRSA bij zich dragen zonder ziek te zijn. De bacteriën zitten vooral op de huid en in de neus van deze 'dragers', maar kunnen ook in de keel, darmen en urine voorkomen. Dit MRSA-dragerschap is meestal tijdelijk, men raakt de bacterie vaak vanzelf weer kwijt.

MRSA kan echter ook infecties veroorzaken, zoals een wondinfectie of een steenpuist. In zeldzame gevallen kan een bloedvergiftiging, botinfectie of longontsteking ontstaan.

Hoe kun je MRSA krijgen en hoe kun je anderen besmetten?

Besmetting met MRSA vindt vooral plaats door direct huidcontact, voornamelijk via de handen. Soms kan MRSA zich via huidschilfers of stof verspreiden. MRSA is vanwege de resistentie voornamelijk een probleem voor ziekenhuizen en verpleeghuizen. Sommige buitenlandse ziekenhuizen hebben er veel last van.

Er zijn aanwijzingen dat MRSA ook bij verschillende diersoorten voorkomt en van dier op mens wordt overgedragen. Vooral bij varkens en vleeskalveren kan dit voorkomen.

MRSA opsporing

Om na te gaan of u de MRSA bij u draagt, worden er met een wattenstokje kweekuitstrijken gemaakt van uw keel, neus en perineum (gebied voor de anus). Heeft u wonden of andere huidafwijkingen (zoals psoriasis of eczeem) dan worden daar ook uitstrijken van gemaakt. Het afnemen van deze kweekuitstrijken is pijnloos. De uitslag van deze uitstrijkjes (kweken) duurt 2 tot 5 dagen. Bij opname wordt een sneltest gedaan, waarbij er binnen 3 uur bekend is of u MRSA negatief bent (dan draag u de MRSA bacterie niet bij u). Als de sneltest positief is, betekent dit niet altijd dat u ook MRSA-positief bent. Bij een positieve sneltest wachten we de definitieve kweekuitslagen af. U blijft dan verpleegd met isolatiemaatregelen totdat de uitslag bekend is.

MRSA - verdenking

Als u in een van de risicogroepen voor dragerschap valt, wordt u bij opname in een isolatiekamer verpleegd. Dit zijn éénpersoonskamers met een voorportaal (sluis). Het ziekenhuispersoneel draagt, als ze uw kamer betreden, een isolatiejas, mond-neusmasker en handschoenen. Als zij de kamer verlaten en in de sluis de isolatiejas en andere beschermingsmiddelen uittrekken, worden de handen ingewreven met handalcohol. Door deze voorzorgsmaatregelen wordt verhinderd dat de mogelijk aanwezige MRSA zich door het ziekenhuis kan verspreiden. Als is aangetoond dat u de MRSA bacterie niet bij u draagt, worden de genomen maatregelen opgeheven.

Zijn de uitslagen van de kweken positief, dan bent u MRSA-positief. Dit houdt in dat u drager bent van de MRSA bacterie.

Isolatiemaatregelen

Als u MRSA-drager bent, wordt u in een 1- persoons kamer met sluis verpleegd. Het personeel draagt beschermende kleding zoals jas, mond-neusmasker, muts en handschoenen. Er wordt een goede handhygiëne toegepast door handen te

wassen of in te wrijven met alcohol. Al deze maatregelen zijn erop gericht om verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Als u op een isolatiekamer verpleegd wordt, mag u de kamer niet verlaten. In uitzonderingsgevallen is dit wel toegestaan, dit moet echter eerst door de verpleegkundige worden besproken met de adviseur infectiepreventie. Er worden dan afspraken op maat voor uw situatie gemaakt.

Isolatieverpleging kan voor u betekenen dat u, voor uw gevoel, minder vaak een verpleegkundige of arts ziet. Zij proberen echter hun werkzaamheden zo te plannen dat zij meerdere activiteiten na elkaar kunnen verrichten om het aantal omkleedmomenten te beperken. Mocht u het gevoel krijgen dat de zorg voor u belemmerd wordt, dan kunt u dit met de verpleegkundige bespreken.

Maatregelen voor uw bezoek

Bezoekers hoeven geen beschermende kleding te dragen. Wel wordt hen gevraagd bij vertrek van uw kamer de handen in te wrijven met handalcohol, aangezien zij ook de MRSA bacterie in het ziekenhuis kunnen verspreiden.

Wij verzoeken hen daarom eerst eventuele andere mensen te bezoeken en pas daarna naar u toe te komen. Het is voor bezoek niet toegestaan gebruik te maken van het personeelsrestaurant op de 1^e verdieping van het Hoofdgebouw. De koffiecorners in het hoofdgebouw, C-, N- en Q- gebouw mogen wel gebruikt worden. Bezoekers die het ziekenhuis vaak bezoeken voor zichzelf en/of werkzaam zijn in de gezondheidszorg, moeten wel dezelfde voorzorgsmaatregelen nemen als de zorgverleners (muts/masker/jas/handschoenen).

Noodzakelijk onderzoek/behandeling

Besmetting met de MRSA-bacterie(of verdenking hiervan) is geen reden om een onderzoek of behandeling waarvoor u bent opgenomen niet door te laten gaan. Wel worden deze onderzoeken of ingrepen vaak aan het einde van de dag of het programma gepland.

Persoonlijke eigendommen

Wasgoed, boeken en tijdschriften worden in een plastic zak mee naar huis gegeven en vormen thuis geen gevaar. Het wasgoed kan normaal worden gewassen. Boeken en tijdschriften hoeven niet speciaal gereinigd te worden.

Alleen in geval van een dekolonisatiebehandeling (zie hieronder) gelden speciale voorschriften voor het wassen en verschonen van linnengoed.

Dekolonisatie behandeling

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie overweegt uw behandelaar een zogenaamde dekolonisatiebehandeling. Het doel hiervan is dat u de MRSA bacterie kwijtraakt of dat de hoeveelheid MRSA bacteriën verminderd wordt. De behandeling houdt in dat u zich met een desinfecterende zeep wast en uw neusgaten behandeld met een speciale antibiotica zalf. Dit wordt gedurende minimaal vijf dagen gedaan. Hierna worden er opnieuw kweken afgenomen om te kijken of de behandeling effect heeft gehad. Heeft deze behandeling geen of onvoldoende effect, dan kunt u doorverwezen worden naar het MRSA-spreekuur van de internist-infectioloog.

Onverwachte MRSA

Het gebeurt een enkele keer dat tijdens het verblijf in het ziekenhuis bij een patiënt onverwacht MRSA wordt aangetroffen in de kweekuitslagen. Als dit gebeurt, wordt de patiënt direct in een aparte kamer met isolatiemaatregelen verpleegd. Diegene die met deze patiënt een kamer gedeeld hebben, worden voor de zekerheid ook een aantal dagen met isolatiemaatregelen verpleegd. Ook worden er van patiënten en medewerkers kweken afgenomen om te onderzoeken of zij de MRSA bacterie overgenomen hebben (dit noemt men screening). Als blijkt dat er verspreiding van de MRSA bacterie heeft plaatsgevonden worden verdere maatregelen afgesproken.

Ontslag

Het kan dat u naar huis mag terwijl de MRSA bacterie nog niet verdwenen is. Dit is geen probleem voor de thuissituatie, er bestaat onder gewone omstandigheden geen risico voor gezonde mensen in uw omgeving. Als u een dekolonisatiebehandeling ondergaat, wordt deze in overleg met de huisarts voortgezet. U krijgt instructies mee en uw huisarts wordt hiervan op de hoogte gebracht.

Wat betekent MRSA voor mijn dagelijks leven?

Als u MRSA-drager bent, kunt u gewoon naar uw werk, naar school of op bezoek bij vrienden en familie. Werkt u of uw huisgenoot in een ziekenhuis, verpleeghuis of heeft één van u een ander verzorgend beroep? Overleg dan met de arbodienst over eventuele maatregelen. Het is wel belangrijk dat bij alle contacten die u heeft in de gezondheidszorg (ziekenhuis, polikliniek, thuiszorg, huisarts), u vermeldt dat u MRSA drager bent.

Mijn kind is MRSA drager. Mag hij/zij naar school?

Kinderen die MRSA drager zijn, kunnen gewoon naar het kindercentrum of naar school. Alleen als uw kind een MRSA infectie heeft (zoals bijvoorbeeld MRSA krentenbaard) dan mag dat pas weer als het minstens 24 uur antibiotica heeft gehad en zich goed voelt. Uitzonderingen gelden voor kinderen die een medisch kinderdagverblijf bezoeken. Deze dagverblijven hebben andere richtlijnen voor het toelaten van kinderen die MRSA drager zijn.

Vragen

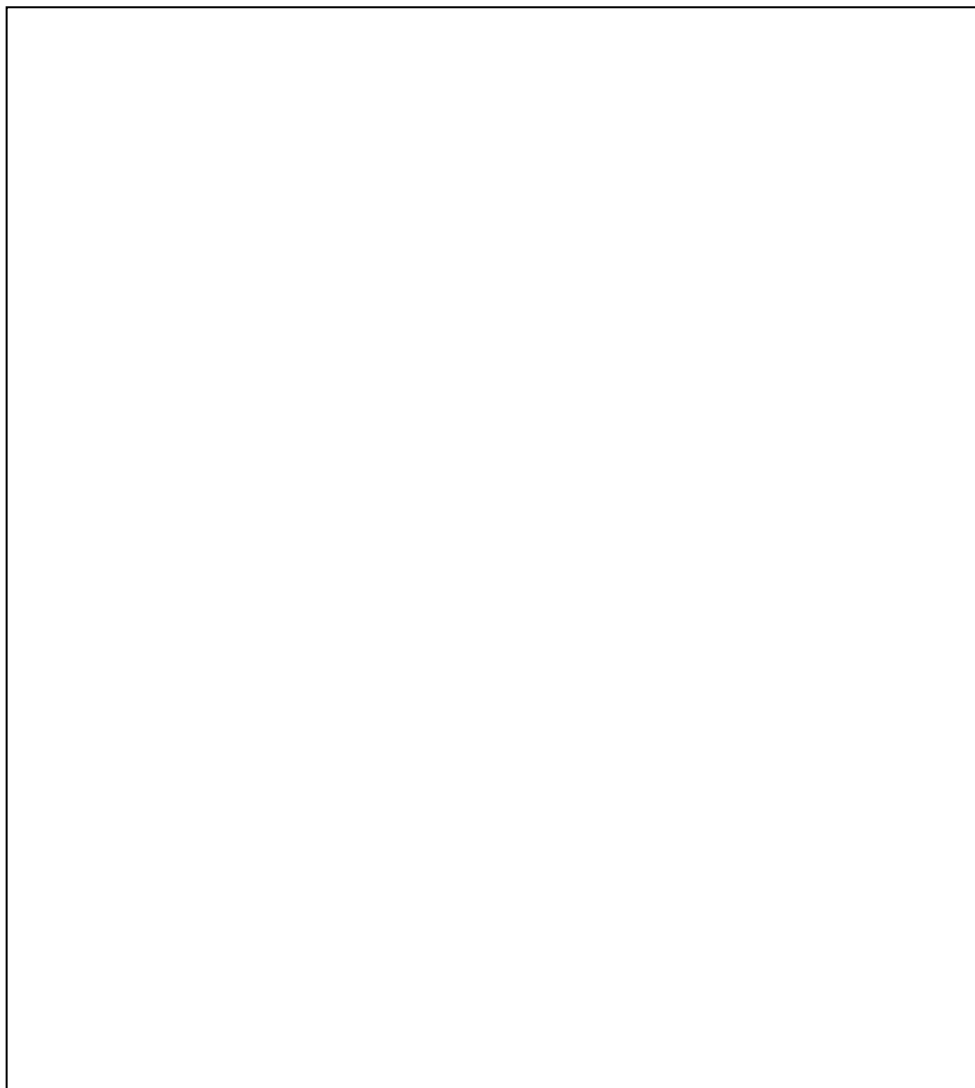
MRSA en alle bijbehorende maatregelen zijn ingrijpend voor u en kunnen onaangenaam zijn. Niet ieder ziekenhuis heeft dezelfde maatregelen bij MRSA. Dit kan veel onduidelijkheid voor u geven. Als u vragen heeft, stel ze dan gerust aan de behandelend arts en de verpleegkundige. Er zal alle moeite worden gedaan om eventuele problemen samen met u op te lossen. Meer specifieke informatie kunt u krijgen van de adviseurs infectiepreventie. Via de verpleegkundige kunt u met hen een afspraak maken.

Achtergrondinformatie

Wilt u meer weten over MRSA, kijk dan bij:

- Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu: www.rivm.nl/infectieziekten
- De website MRSA-net van de Euregio, voor informatie over MRSA voor publiek en personeel van zorginstellingen: www.mrsa-net.nl

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions.

© *UMC St Radboud*
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Productgroep Communicatie