

UMC St Radboud

Zenuwblokkade

Patiënteninformatie

In overleg met u heeft de specialist van het pijnteam besloten om een zenuwblokkade uit te voeren. In de week voor de behandeling krijgt u een schriftelijke oproep. In deze folder vindt u informatie over de behandeling die kan bestaan uit één of meer proefblokkades en een definitieve zenuwblokkade. Heeft u na het lezen nog vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige of de specialist.

Algemeen

Het doel van de behandeling is de zenuw die de pijn prikkel geleidt zodanig te beïnvloeden dat de pijn prikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen.

De specialist probeert eerst door één of meer proefblokkades (lokale anesthesieën) vast te stellen welke zenuw de pijn geleidt. Na een geslaagde (positieve) proefblokkade vermindert de pijn tijdelijk.

Nadat de pijngeleidende zenuw is opgespoord, kan een definitieve zenuwblokkade worden uitgevoerd. Dit wordt gedaan door verhitting, koude (vriezen), of met een speciale vloeistof. Een definitieve zenuwblokkade kan langere tijd pijnvermindering geven en zo nodig worden herhaald als de pijn toch terugkeert. Het is niet mogelijk meer proefblokkades op dezelfde dag uit te

voeren. Ook de combinatie proefblokkade/definitieve zenuwblokkade is niet mogelijk.

De specialist streeft ernaar de tijd tussen de proefblokkades en de definitieve zenuwblokkade zo beperkt mogelijk te houden.

Vorbereiding

- De behandeling kan meestal plaatsvinden in dagbehandeling. U verblijft in totaal minstens twee uur in het ziekenhuis en kunt daarna naar huis. Woont u alleen dan is het noodzakelijk dat u iemand vraagt die u gedurende 24 uur kan helpen en in de gaten kan houden. Is dit niet mogelijk dan kunt u voor één nacht in het UCCZ opgenomen worden.
- Zorg ervoor dat u naar huis wordt gebracht door een begeleider. U mag na de behandeling beslist niet zelf autorijden! Maak gebruik van een rolstoel die u gratis bij de hoofdingang van de polikliniek kunt meenemen.
- In de regel kunt u gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een

vermoeden daarvan heeft, meld dit dan bij de verpleegkundige.

- Bij gebruik van bloedverdünnende medicijnen (controle trombose-dienst) moet het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de proef- of zenuwblokkade worden gestaakt. Dit mag alleen in overleg met de specialist.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of anesthesievloeistof, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.
- Indien u op de dag van de behandeling **koorts** of **geen pijn** heeft neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Pijnbehandeling. De polikliniek is te bereiken van 7.30 - 9.00 uur op telefoonnummer: 024 - 685 95 62 en van 9.00-12.00 uur op telefoonnummer 024 - 685 95 66.

Behandeling

De behandelkamer van de afdeling Pijnbehandeling vindt u boven de polikliniek pijnbehandeling Dekkerswald. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een voorbereidingsruimte waar u een blauwe jas aantrekt. Vervolgens wordt u per brancard naar de behandelkamer gebracht. U gaat op uw buik of uw rug op een 'operatietafel' liggen.

De specialist ontsmet de huid en geeft lokale anesthesie op de plaats waar de proefblokkade of definitieve zenuwblokkade wordt gedaan.

Meestal wordt tijdens de behandeling met röntgendoorlichting gecontroleerd of de blokkade goed verloopt. Voor een goed röntgenbeeld is soms het inspuiten van contrastvloeistof nodig.

Proefblokkades en definitieve zenuwblokkades worden met behulp van speciale naalden uitgevoerd. De specialist prikt op zo'n manier dat de punt van de naald de zenuw bereikt.

Bij een proefblokkade wordt verdovende vloeistof ingespoten en wordt de naald verwijderd.

Als er een definitieve zenuwblokkade wordt uitgevoerd, worden er eerst kleine stroomstootjes gegeven om te bepalen of de punt van de naald op de juiste plaats ligt. Als de specialist er zeker van is dat dit zo is, wordt de zenuw door hitte, koude of vloeistof beschadigd. Daarna kan de naald worden verwijderd.

Risico's

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling voor een proefblokkade of een definitieve zenuwblokkade leidt zelden tot ongewenste, blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de be-

handeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

Na de behandeling

Na afloop van de behandeling komt u terug in de voorbereidingsruimte. De proefblokkade of zenuwblokkade duurt vijftien minuten tot drie kwartier.

Na een proefblokkade of definitieve zenuwblokkade kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel optreden. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Ook is het raadzaam in het ziekenhuis gebruik te maken van een rolstoel (zie onder 'Voorbereiding').

Nazorg

- Het resultaat van een proefblokkade wordt door uzelf beoordeeld. Het is belangrijk dat u de specialist kunt vertellen of de pijn is verminderd en hoelang deze pijnvermindering heeft geduurd. U krijgt een pijnscorelijst mee naar huis waarop u uw pijnscore goed moet bijhouden. De specialist spreekt met u een vervolgspraak af. Aan de hand van de resultaten van de proefblokkades wordt bepaald of een definitieve zenuwblokkade voor u zinvol is.

- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U kunt dan een pijnstillertje (Paracetamol) nemen.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag de volgende dag worden verwijderd. Douchen en baden is vanaf de dag na de behandeling toegestaan.
- Na een definitieve zenuwblokkade kan soms eerst vermeerdering van de bestaande pijnklachten optreden. Het effect van de definitieve zenuwblokkade kan pas na enige tijd (zes weken tot drie maanden) worden beoordeeld. Hiervoor wordt een poliklinische controleafspraak met u gemaakt.

Vervoer en reiskosten

U kunt naar huis met eigen vervoer met chauffeur of met een taxi. Vraag aan de specialist een medische verklaring voor eigen vervoer of een taxibriefje voor reiskostenvergoeding door de zorgverzekering.

U kunt uw auto gratis parkeren voor de ingang van de polikliniek.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the text. It is intended for the user to write their questions.

Adres

Bezoekadres

Afdeling Pijnbehandeling
UMC St Radboud, locatie Dekkerswald
Nijmeegsebaan 31
Groesbeek

Telefoonnummer

024 - 685 95 66

© *UMC St Radboud*
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie