

# Röntgenonderzoek van een gewricht (arthrografie)

UMC St Radboud

Patiënteninformatie



*In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een arthrografie te laten verrichten op de afdeling Radiologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken bij het onderzoek. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of radiodiagnostisch laborant.*

## **Arthrografie**

Een arthrografie is een gewrichtsonderzoek. Er zijn twee onderzoeksmethoden. Bij de eerste methode wordt alleen gewerkt met contrastvloeistof en röntgenfoto's. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie. Bij de tweede methode wordt daarbij nog gebruik gemaakt van radio-actieve vloeistof. Voor dit onderzoek moeten zowel de afdeling Radiologie als de afdeling Nucleaire Geneeskunde worden bezocht.

## **Contrastvloeistof**

Bij het onderzoek wordt contrastvloeistof gebruikt. Deze vloeistof zorgt er voor dat gewrichtsholten en kraakbeen op de foto's worden afgebeeld.

## **Voorzorg**

Om complicaties bij het toedienen van het contrastmiddel te voorkomen heeft uw behandelend arts onderstaande situaties met u besproken. Indien dit niet het geval is en een van deze situaties is op u van toepassing, kunt u het best met hem contact opnemen als

- u de ziekte van Kahler of Waldenström heeft;
- bij u ernstige nierfunctiestoornissen bestaan;
- u in het verleden ooit een allergische reactie op contrastvloeistof gehad heeft;
- u suikerziekte heeft en daarvoor behandeld wordt met Methformine of glucophaag (pillen tegen suikerziekte). Indien u op een andere manier behandeld wordt voor suikerziekte hoeft er geen voorzorg te worden genomen.

## **Controlelijst**

In de folder treft u een controlelijst voor een onderzoek met een contrastmiddel aan. Wilt u de instructies op deze lijst opvolgen? Als er geen controlelijst in de folder zit, belt u dan met de afdeling Radiologie.

## Radioactieve vloeistof

De afdeling Nucleaire Geneeskunde gebruikt voor het onderzoek radioactieve vloeistof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's die u zou lopen. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, in ons voedsel, in de bodem en in de lucht. Alleen een hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactieve vloeistof die wordt gebruikt voor het onderzoek is echter zo gering, dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt.

## Vorbereiding

Voor een arthrografie is geen speciale voorbereiding vereist. U kunt voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten, drinken en eventuele medicijnen gebruiken. Kies kleding die u gemakkelijk kunt aan- en uittrekken (indien van toepassing).

Het hieronder aangekruiste onderzoek is voor u afgesproken.

**Arthrografie van pols, schouder, heup, enkel of knie**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Radiologie. De radiodiagnostisch laborant haalt u op uit de

wachtkamer en brengt u naar een kleedkamer naast de onderzoekkamer. U gaat op de onderzoektafel liggen.

De radioloog desinfecteert het gewricht met jodium en dekt het gebied eromheen af met steriele doeken. Deze doeken mag u niet met de handen aanraken.

Vervolgens spuit de arts via een dunne naald contrastvloeistof, en eventueel wat lucht in het gewricht. De lucht geeft een wat opgeblazen gevoel. Wanneer de contrastvloeistof de juiste plaats heeft bereikt, maakt de arts enkele röntgenfoto's. Hierna kunt u naar huis. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

**Nucleair heuparthrografie**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Daar krijgt u een injectie met een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof in het bloedvat van de arm. Het inwerken van de vloeistof duurt ongeveer drie uur. Na de injectie kunt u de afdeling verlaten.

Na twee uur gaat u naar de afdeling Radiologie voor het röntgenonderzoek. Nadat u zich aan de balie heeft gemeld, haalt de radiodiagnostisch laborant u op uit de wachtkamer. Voor het röntgenonderzoek kleedt u zich uit; onderbroek en hemd mogen aanblijven.

De radioloog desinfecteert het gewricht met jodium en dekt het gebied eromheen af met steriele doeken. Deze doeken mag u niet met de handen aanraken.

De arts prikt vervolgens met een naald in het heupgewricht en maakt een foto van uw heup en prothese. Het is belangrijk dat u hierna heel stil blijft liggen omdat de tweede foto gelijk moet zijn aan de eerste. Vóór het maken van de tweede foto spuit de arts röntgen- en nucleair contrastvloeistof in het gewricht.

Na het bekijken van de foto's gaat de naald eruit en maakt de radiodiagnostisch laborant nog twee röntgenfoto's. Dit deel van het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Wanneer dit onderdeel achter de rug is gaat u terug naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Het is belangrijk dat u dan enkele minuten loopt. Nadat u zich weer heeft gemeld gaat u op een onderzoektafel liggen en worden er nogmaals foto's van het gewricht gemaakt.

Dit deel van het onderzoek duurt ongeveer een uur.

In totaal bent u zo'n vier uur in het ziekenhuis. Neem daarom wat te eten mee. U kunt ook in de koffieshop in de hal van het ziekenhuis iets kopen.

## **Nazorg**

Na het onderzoek kunt u uw normale activiteiten hervatten. Belast het gewricht echter geleidelijk en ga bijvoorbeeld niet meteen sporten.

U heeft altijd last van het onderzoek. De mate waarin verschilt van persoon tot persoon. Mocht u in de loop van de avond last krijgen, dan kan een natverband (een natte koude handdoek) een goed middel zijn.

## **Klachten**

Indien u ernstige klachten krijgt neem dan contact op met de afdeling Radiologie. Het telefoonnummer is: van 08.00 tot 17.00 uur: 024 - 3614529, na 17.00 uur: neem contact op met uw huisarts.

## **Uitslag**

De radioloog beoordeelt de foto's en geeft de uitslag zo spoedig mogelijk door aan de behandelend specialist. Deze brengt u van de resultaten op de hoogte.

## **Vervoer**

Kom niet zelf met de auto, maar zorg voor vervoer naar huis.

## **Verhinderung**

Wanneer u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, bel dan zo spoedig mogelijk de afdeling Radiologie.



## Afspraak

Naam:

U wordt verwacht op: \_\_\_\_\_

dag

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd afspraak Radiologie:

\_\_\_\_\_

Tijd afspraak Nucleaire Geneeskunde:

\_\_\_\_\_

## Adres

### *Bezoekadressen*

Ingang UMC St Radboud Centraal

Röntgen 3, route 681

Geert Groteplein 10

Nijmegen

### *Telefoonnummer*

024 - 361 45 25

UMC St Radboud Centraal

Nucleaire Geneeskunde, route 444

Geert Groteplein 10

Nijmegen

### *Telefoonnummer*

024 - 361 45 10

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie