

UMC St Radboud

Lichttherapie UVB

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een afspraak te maken bij de afdeling Lichttherapie van het Universitair Medisch Centrum (UMC) St Radboud.

Deze folder geeft informatie over therapie met ultraviolet (UV) licht. Heeft u na het lezen nog vragen, dan is de arts of verpleegkundige graag bereid deze te beantwoorden.

Kunstlicht

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van kunstlicht. Veel mensen brengen lichttherapie in verband met radiotherapie (bestraling). Dat is een misverstand: lichttherapie heeft niets te maken met radioactieve straling.

UV-licht

Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, het UV-licht. Dit UV-licht is onderverdeeld in drie soorten: UV-A, UV-B en UV-C. UV-C is gevaarlijk en komt op aarde vrijwel niet voor. UV-A licht wordt ook gebruikt bij zonnebanken. UV-A en UV-B licht worden gebruikt bij lichttherapie, UV-C licht niet.

Intake

Voordat u met lichttherapie start, krijgt u een intakegesprek met de lichtarts. Tijdens dit gesprek wordt onder andere bekeken of een lichttest nodig is of dat meteen kan worden gestart met de behandeling. Tevens wordt besproken of u aanvullende zalftherapie dient te gebruiken.

Lichttest

Met behulp van de lichttest wordt de gevoeligheid van de huid voor het licht bepaald.

Draag luchtige maar bedekkende kleding, bijvoorbeeld een joggingpak of een lange broek, blouse met lange mouwen en sokken.

Eén dag na de lichttest wordt de gevoeligheid van de huid beoordeeld op basis van roodheid. Op dezelfde dag begint de UV-B behandeling.

Behandeling

UV-B licht is dat deel van het licht dat gemakkelijk zonnebrand veroorzaakt. Daarom wordt bij behandeling met UV-B licht met een zeer korte belichtingstijd begonnen. Gedurende de behandeling wordt deze tijd steeds langer. De maximale duur is ongeveer dertig minuten. Tijdens de behandeling staat u in een cabine met UV-lampen. Het is belangrijk zoveel mogelijk in het

midden van de cabine te gaan staan en dezelfde houding aan te nemen. Hiermee kunt u plaatselijke verbrandingen voorkomen. Als in het gelaat geen huidafwijkingen zijn, wordt dit met een kap afgedekt. Mannelijke patiënten dragen een suspensoir of een tangaslip om de geslachtsdelen te beschermen. Het is belangrijk dat u erop let dat de huid bij iedere behandeling op dezelfde wijze wordt afgedekt. UV-B licht is schadelijk voor de ogen. Tijdens de behandeling draagt u een speciale, nauwsluitende gekleurde bril en dient u uw ogen te sluiten. De polikliniek stelt deze bril ter beschikking. Tijdens de blootstelling aan de UV-B lampen dient u uw sieraden en horloge af te doen, omdat deze randverbrandingen kunnen veroorzaken.

Behandelingsperiode

- Door overmatige blootstelling aan UV-B licht kunnen verbrandingen optreden. Vermijd daarom tijdens de behandeling langdurige blootstelling aan zonlicht. Ga gedurende deze periode niet zonnebaden en maak geen gebruik van zonnebank, hoogtezoon of solarium.
- Tijdens de behandelingsperiode wordt u gedurende acht tot tien weken zoveel mogelijk ononderbroken behandeld. Afhankelijk van

de aandoening, drie tot vijf keer per week.

- Tijdens de UV-B behandeling kan de huid uitdrogen. U kunt de huid zonder bezwaar invetten. De arts of verpleegkundige zal u hierover adviseren. Minimaal 2 uur van tevoren mag de huid niet worden ingevet. Er is tijdens de behandelingsperiode geen bezwaar tegen het nemen van een bad of douche. De huid kan wel wat meer uitdrogen bij te veel baden/douchen.
- Gedurende de behandeling worden controles verricht door de lichtarts.

Bijwerkingen

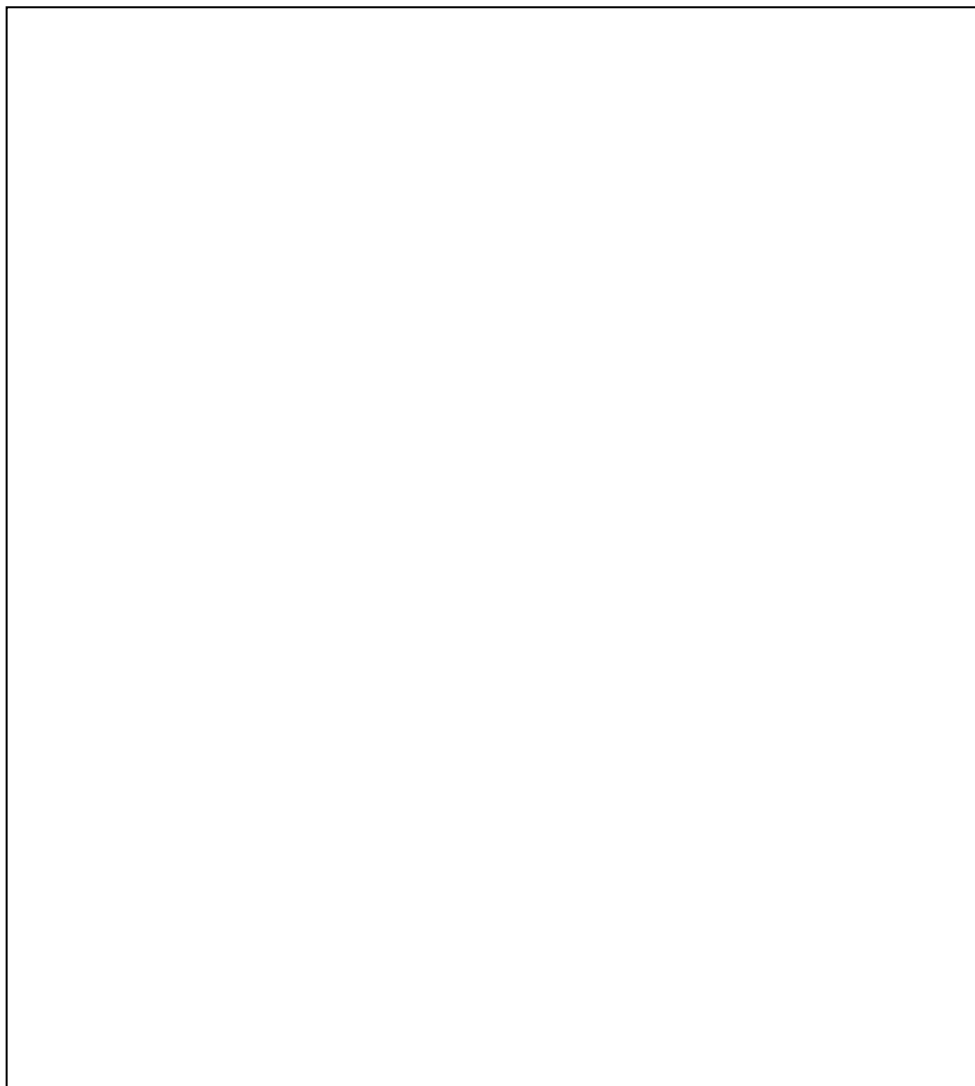
Het is bekend dat langdurige blootstelling aan UV-B licht een versnelde veroudering van de huid en huidkanker kan veroorzaken. Langdurige lichttherapie kan deze risico's verhogen. Het is aan te raden de arts of verpleegkundige te raadplegen indien ongewone plekjes op de huid ontstaan, maar ook als u last heeft van jeuk, roodheid en huiduitslag. Heeft u ernstige jeuk of is de huid verbrand met roodheid en blaren, dan is het belangrijk de verpleegkundige te waarschuwen. Ernstige verbranding is gelukkig zeldzaam en hoeft onder normale omstandigheden niet voor te komen.

Wanneer u medicijnen gebruikt of wanneer wijzigingen optreden in het gebruik daarvan, is het belangrijk de arts of verpleegkundige op de hoogte te brengen. Sommige medicamenten kunnen de huid namelijk lichtgevoelig maken. Dit kan gevolgen hebben voor de behandeling.

Afspraken

Bij de behandelingen wordt een strikt tijdschema aangehouden. Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, bel dan tijdig de afdeling Lichttherapie.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions.

Adres

Bezoekadres

Afdeling Lichttherapie
UMC St Radboud West
Philips van Leydenlaan, route 396/
melden bij verpleegpost, ruimte 451
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
396 afdeling Lichttherapie C40
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummers

Afdeling Lichttherapie: 024 - 361 32 32
Bereikbaar maandag t/m vrijdag van
8.00 - 12.00 en van 13.00 - 16.30 uur

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie