

UMC St Radboud

Lichttherapie (PUVA)

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een therapie met ultraviolet (UV) licht in het Universitair Medisch Centrum (UMC) St Radboud. De PUVA-behandeling vindt plaats op de afdeling Lichttherapie van de polikliniek Dermatologie.

In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Heeft u na het lezen nog vragen, dan is de arts of verpleegkundige graag bereid deze te beantwoorden.

Kunstlicht

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van kunstlicht. Veel mensen brengen lichttherapie in verband met radiotherapie (bestraling). Dat is een misverstand: lichttherapie heeft niets te maken met radioactieve straling.

UV-licht

Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, het UV-licht. Dit UV-licht is onderverdeeld in drie soorten: UV-A, UV-B en UV-C. UV-C is gevaarlijk en komt op aarde vrijwel niet voor. UV-A licht wordt ook gebruikt bij zonnebanken. UV-A en UV-B licht worden gebruikt bij lichttherapie, UV-C licht niet.

PUVA

De stralen van UV-A licht hebben bij de meeste ziektebeelden weinig of geen effect. Bij behandeling met UV-A licht wordt daarom gebruik gemaakt van medicijnen die de huid gevoeliger maken voor dit licht. Deze medicamenten staan bekend onder de verzamelnaam psoralenen; vandaar dat de therapie PUVA wordt genoemd, psoraleen en UV-A.

Geroxaleen

De arts schrijft bij een PUVA behandeling Geroxaleen capsules voor. Geroxaleen is een psoraleen. Bij de behandeling zijn de volgende aanwijzingen van belang.

- Neem de voorgeschreven hoeveelheid Geroxaleen capsules anderhalf uur voor de behandeling in. Dit kan het beste met thee of melk en brood. U moet de capsules niet op een nuchtere maag innemen.
- Nadat u de Geroxaleen capsules heeft ingenomen, zijn uw ogen gevoeliger voor licht. Daarom moet u op de dag van behandeling, ook binnenshuis en in de winter, een zonnebril dragen om schade aan de ogen te voorkomen. Tijdens de PUVA behandeling worden uw ogen ook beschermd. Laat uw zonnebril testen door de verpleeg-

kundige. Vermijd zonlicht zo veel mogelijk, ook achter vensterglas.

- Geroxaleen capsules moet u niet combineren met alcohol. Deze combinatie kan de lever beschadigen. Het is beter als u geen alcoholische dranken gebruikt op de dag voor en de dag van de behandeling. Beperk verder tijdens de gehele behandelingsperiode het gebruik van alcohol.
- Daarnaast kunnen Geroxaleen capsules niet altijd worden gecombineerd met andere medicijnen. Gebruik alleen de door de arts voorgeschreven zalven en medicijnen. Stel de arts altijd op de hoogte van alle andere medicijnen die u gebruikt en meldt eventuele wijzigingen.
- Het eten van citroenen, vijgen, peterselie, witte peen, wortelen, mosterd en selderij wordt sterk afgeraden.
- Tijdens de behandeling mag u niet met teerzalven smeren.
- Als u griep of koorts heeft, neem dan contact op met de verpleegkundige van de afdeling Lichttherapie, telefoonnummer: 024 - 361 32 32. In dat geval wordt u niet belicht en dient u geen Geroxaleen capsules in te nemen.

Intake

Voordat u met lichttherapie start, krijgt u een intakegesprek met de lichtarts. Tijdens dit gesprek bepaalt de lichtarts of een lichttest nodig is of dat meteen kan worden gestart met de behandeling.

Lichttest

Voordat u met PUVA behandeld wordt, krijgt u meestal een lichttest om de gevoeligheid van de huid voor het licht te bepalen. Op de dag van de lichttest neemt u anderhalf uur voor de test de voorgeschreven hoeveelheid Geroxaleen capsules in en houdt u rekening met de voorzorgsmaatregelen na inname van de medicatie. Tijdens de lichttest draagt u luchtige maar bedekkende kleding, bijvoorbeeld een lange broek, blouse met lange mouwen en sokken. Ook moet u een zonnebril dragen om uw ogen te beschermen. Drie dagen na de lichttest wordt de gevoeligheid van de huid beoordeeld op basis van roodheid. Op dezelfde dag begint de PUVA behandeling. Op deze dag en alle volgende behandelingsdagen neemt u anderhalf uur voor de behandeling de voorgeschreven hoeveelheid Geroxaleen in.

Behandeling

Tijdens de belichting staat u in een cabine met UV-lampen. U wordt twee keer per week belicht. De belichtingstijd kan variëren van enkele seconden tot maximaal dertig minuten.

Het is belangrijk zoveel mogelijk in het midden van de cabine te gaan staan en dezelfde houding aan te nemen.

Hiermee kunt u plaatselijke verbrandingen voorkomen.

Als er in het gelaat geen huidafwijkingen zijn, wordt dit zonodig door een kap afgedekt.

Mannelijke patiënten dragen een suspensoir of een stringslip, die de geslachtsdelen beschermt. Het is belangrijk dat u er op let dat de huid bij iedere behandeling op dezelfde wijze wordt afgedekt.

Tijdens de PUVA behandeling draagt u een door het ziekenhuis beschikbaar gestelde speciale, nauwsluitende bril met gekleurde glazen en dient u uw ogen te sluiten.

Behandelingsperiode

- Tijdens de PUVA behandeling mag u niet zonnebaden of gebruik maken van zonnebank, hoogtezon of solarium. Dat kan een ernstige verstoring van het behandelings-schema geven.

- Tijdens de behandelingsperiode wordt u ononderbroken behandeld, twee keer per week. Deze periode neemt ongeveer acht tot tien weken in beslag.
- Op de dag van de PUVA behandeling moet u blootstelling van de huid aan zonlicht, ook als het bewolkt is, vermijden. U kunt uw huid beschermen, bijvoorbeeld door middel van handschoenen, kleding, hoed of een crème die beschermt tegen het zonlicht en een zonnebril. Bij het gebruik van crème is het belangrijk dat u met uw arts overlegt.
- Vensterglas biedt geen bescherming tegen UV-A licht van de zon. Daarom is het belangrijk dat u ook in de auto uw huid beschermt tegen zonlicht.
- Tijdens de PUVA behandeling droogt de huid iets uit. U kunt de huid zonder bezwaar invetten. De arts of verpleegkundige zal u hierover adviseren. De huid mag twee uur voor de belichting niet worden ingevet. Er is tijdens de behandelingsperiode geen bezwaar tegen het nemen van een bad of douche. De huid kan wel wat meer uitdrogen bij te veel baden/douchen.
- Vóór de behandeling wordt bloedonderzoek gedaan en indien nodig

een controle bij de oogarts aangevraagd.

- Gedurende de behandeling worden controles verricht door de lichtarts.

Zwangerschap

Het is niet bekend of Geroxaleen capsules schadelijk zijn voor het nageslacht. Dit geldt voor zowel vrouwen als mannen. De arts adviseert een goede, betrouwbare anticonceptie te gebruiken vanaf het moment dat u Geroxaleen capsules slikt tot drie maanden na de PUVA behandeling. Raadpleeg zonodig uw huisarts omtrent anticonceptie.

Indien u een zwangerschap overweegt, overleg dan eerst met uw huidarts.

Bijwerkingen

Het is bekend dat langdurige blootstelling aan UV-A licht een versnelde veroudering van de huid en huidkanker kan veroorzaken. Ook bij langdurige lichttherapie is dat mogelijk. Het is aan te raden de arts of verpleegkundige te raadplegen indien ongewone plekjes op de huid voorkomen, maar ook als u last heeft van misselijkheid, jeuk, roodheid en huiduitslag. Heeft u ernstige jeuk of is de huid verbrand met roodheid en blaren, dan is het belangrijk de verpleegkundige te waarschuwen.

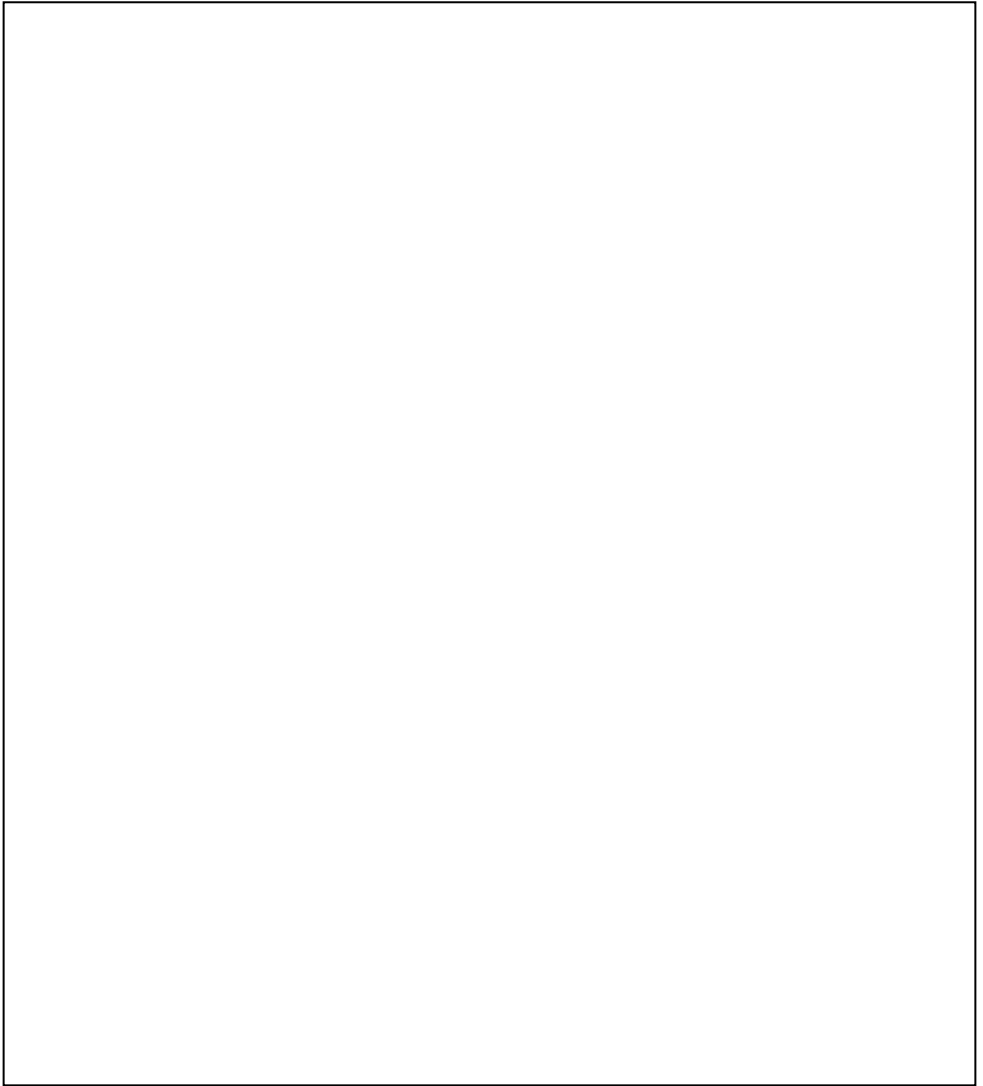
Wanneer u medicijnen gebruikt of wanneer wijzigingen optreden in het gebruik

daarvan, is het belangrijk de arts of verpleegkundige hiervan op de hoogte te brengen. Sommige medicamenten kunnen de huid namelijk lichtgevoelig maken. Dit kan gevolgen hebben voor de behandeling.

Afspraken

Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, bel dan tijdig de afdeling Lichttherapie.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Afdeling Lichttherapie
UMC St Radboud West
Phillips van Leydenlaan 15, route 396/
melden bij verpleegpost, ruimte 451
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
396 afdeling Lichttherapie C40
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

Afdeling Lichttherapie: 024 - 361 32 32.
Bereikbaar maandag t/m vrijdag van
8.00 - 12.00 en 13.00 - 16.30 uur.
www.umcn.nl/patiënt/poliklinieken/dermatologie

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie