

UMC St Radboud

Allergie- onderzoek: plakproef

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een allergie-onderzoek op de polikliniek Dermatologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. In deze folder vindt u informatie over het onderzoek.

Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of allergieverpleegkundige.

Plakproef

Een plakproef is een vorm van allergie-onderzoek. Allergie betekent overgevoeligheid voor bepaalde stoffen. Tijdens dit onderzoek wordt uitgezocht voor welke stoffen u allergisch bent. De te onderzoeken stoffen, ongeveer 50, worden op de huid geplakt. Het zijn stoffen waar iedereen regelmatig mee in contact komt. Meestal wordt het onderzoek uitgebreid met voor u specifieke stoffen en stoffen waarmee u thuis of op het werk in aanraking komt. De allergieverpleegkundige spreekt met u af welke stoffen u mee moet nemen. U kunt ze van tevoren of op de eerste dag van de test afgeven. De plakproef wordt uitgevoerd op de rug of armen en is pijnloos. Voor de plakproef moet u minimaal drie keer naar de polikliniek komen. Voor afspraken wordt u door de allergieverpleegkundige gebeld. Bent u telefonisch moeilijk bereikbaar dan kunt u zelf bellen op werkdagen van 08.00 tot 12.00 uur, behalve op woensdag.

Voor het onderzoek

Omdat de plakproef wordt uitgevoerd op de rug of armen, moeten deze op het moment van het onderzoek vrij zijn van eczeem. Als rug en armen ingevet zijn met crème of bodylotion, kan de test niet gedaan worden. Hormoonzalf mag vanaf een week voor de test niet op de rug en armen gebruikt worden. Op alle andere delen van het lichaam mag dit wel. Ook mag u vanaf een week voor het onderzoek niet met de rug of armen in de zon of onder de zonnebank komen. Wanneer de huid verbrand is of te bruin kan de test soms niet doorgaan.

Onderzoek

U meldt zich bij de receptie van de polikliniek, waarna u kunt doorlopen naar de wachtruimte van de afdeling Allergologie. De allergieverpleegkundige haalt u hier op en neemt de meegebrachte stoffen in ontvangst. Terwijl de test wordt klaargemaakt kunt u weer in de wachtkamer plaatsnemen. De tijd die nodig is

voor het maken van de test hangt af van de hoeveelheid en de aard van de stoffen en kan een half uur tot een uur duren.

Daarna worden de stoffen aangebracht op uw rug en/of armen en afgedekt met pleisters zodat alles goed blijft zitten. De test kan in totaal tussen de drie kwartier en anderhalf uur duren.

Na het onderzoek

Voor het slagen van het onderzoek is het belangrijk dat de pleisters niet verschuiven. U mag daarom enkele dagen niet douchen. Activiteiten die leiden tot overmatig transpireren, zoals sporten, moet u vermijden.

Na twee dagen worden de pleisters verwijderd en wordt de rug schoongemaakt met alcohol. De allergieverpleegkundige tekent met een markeerstift de plaatsen af waar de stoffen zijn aangebracht. Deze stift kan afgeven en is soms moeilijk uitwasbaar. Wilt u hier rekening mee houden bij de keuze van uw kleding.

Het verwijderen van de pleisters veroorzaakt roodheid van de huid. Deze roodheid trekt meestal binnen een half uur weer weg. Daarna kan beoordeeld worden of de huid heeft gereageerd. Dit heet het aflezen van de plakproef.

Na het aflezen kunt u naar huis.

U wordt verzocht nog niet te douchen en activiteiten die leiden tot overmatig transpireren te vermijden.

Een dag later volgt een tweede beoordeling van de plaatsen die zijn afgetekend. Dit duurt ongeveer vijftien minuten. Hierna is de test afgelopen en kunnen alle dagelijkse bezigheden hervat worden.

Een positieve reactie op een plaktest verdwijnt doorgaans binnen 1-2 weken.

Een enkele keer kan een reactie erg heftig zijn en kan een lichtgekleurde plek zichtbaar blijven. Wilt u zo spoedig mogelijk contact opnemen met de afdeling Allergologie, als er op de dagen na de tweede beoordeling alsnog een reactie op de rug of de armen ontstaat.

Uitslag

De resultaten van de plakproef worden genoteerd in het medisch dossier en met u besproken door de arts.

Adres

Bezoekadres

UMC St Radboud
Polikliniek Dermatologie
Afdeling Allergologie
Ingang Radboud west, route 374
René Descartesdreef 1
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 36 45
Op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot
12.00 uur, behalve op woensdag.

04-2011-1850A

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie

WWW.UMCN.NL