

UMC St Radboud

Sintrommitis/ Marcoumar

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts gebruikt u Sintrommitis of Marcoumar. Dit zijn antistollingsmiddelen die er voor zorgen dat het bloed minder snel stolt. Het gebruik ervan vermindert de kans op ongewenste stolling, ook wel trombose genoemd. Een trombose ('bloedklontertje') kan uiterst vervelend en zelfs gevaarlijk zijn.

De arts heeft u dit middel voorgeschreven omdat onder bepaalde omstandigheden de kans op trombose toeneemt.

Bijvoorbeeld:

- na een operatie waardoor u minder mobiel bent;
- als u meer bedrust moet houden dan normaal;
- omdat u een gipskorset heeft.

Op de verpleegafdeling is regelmatig bloed bij u afgenomen om de stolbaarheid te controleren. Deze uitslag, ook wel OAS genoemd, wordt uitgedrukt in een getal. Aan de hand hiervan bepaalt de arts de dosering van het aantal in te nemen tabletten en het moment waarop er weer bloed geprikt moet worden.

Trombosedienst

De controle van het bloed moet ook thuis voortgezet worden. Door de afdeling wordt een afspraak gemaakt met de trombosedienst in de regio van uw woonplaats. De dag voor ontslag uit

het ziekenhuis krijgt u een kaart met de laatste OAS-uitslagen en een overzicht van het aantal ingenomen tabletten per dag. Deze kaart neemt u mee naar de trombosedienst. Op de trombosedienst wordt, net als op de afdeling, bloed geprikt en naar aanleiding van de uitslag een doseringsschema bepaald. Ook wordt een nieuwe afspraak gemaakt. Mocht u niet in staat zijn naar de trombosedienst toe te gaan, dan kan bij u thuis bloed geprikt worden. Neem in dit geval contact op met de trombose-dienst.

Het aantal in te nemen tabletten kan per dag verschillen. Neem de medicijnen in op een vast tijdstip, bij voorkeur vlak voor of na het avondeten en kruis dit aan op de kaart. Heeft u per ongeluk een dag overgeslagen, meld dit dan bij uw volgend bezoek aan de trombose-dienst. Neem nooit de vergeten tabletten de volgende dag extra in.

Wanneer u op controle komt op de polikliniek van het Universitair Medisch Centrum St Radboud, vraag dan uw behandelend arts hoe lang u nog met sintrommitis of marcoumar moet doorgaan.

Waar moet u op letten als u Sintrommitis of Marcoumar gebruikt?

- Het kan gebeuren dat u last krijgt van kleine bloedingen (blauwe plekken of kortdurende neusbloedingen). Overleg dan eerst met de trombosedienst. Bij ernstige bloedingen direct uw huisarts of trombosedienst waarschuwen.
- Als er tanden of kiezen getrokken moeten worden, overleg dan geruime tijd tevoren met de trombosedienst voor het treffen van maatregelen om nabloedingen te voorkomen.
- Er zijn medicijnen die de werking van Sintrommitis en Marcoumar versterken of juist verminderen. Dat geldt ook voor pijnstillers (zoals Aspirine en Chefarine 4). Overleg met uw arts welke medicijnen u wel mag gebruiken. Ook bij het uitschrijven van nieuwe medicijnen doet u er goed aan de arts eraan te herinneren dat u Sintrommitis of Marcoumar gebruikt.
- Bij ziekte (griep, diarree) contact opnemen met de huisarts. Mogelijk moet u eerder door de trombosedienst gecontroleerd worden.
- Als u wordt opgenomen in het ziekenhuis zorg dan dat dit wordt doorgegeven aan de trombose-dienst.
- Overmatig alcoholgebruik kan de werking van Sintrommitis en Marcoumar beïnvloeden. Een enkel glaasje kan geen kwaad. Overleg eventueel met de trombosedienst.

Adres

Bezoekadressen

UMC St Radboud
Verpleegafdeling A30
Ingang Radboud centraal
Geert Groteplein 10
Nijmegen

UMC St Radboud
Verpleegafdeling A40
Ingang Radboud centraal
Geert Groteplein 10
Nijmegen

Telefoonnummers

A 30: 024 - 361 34 38
A 40: 024 - 361 34 55

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie