

Scleroseren van spataderen met vloeistof of foam

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een afspraak te maken in het Universitair Medisch Centrum St Radboud voor het scleroseren (inspuiten) van spataderen. Het inspuiten gebeurt met vloeistof of foam.

Deze folder geeft informatie over de behandeling. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Wat zijn spataderen?

Gezonde aderen zorgen voor bloedafvoer vanuit het been. Wanneer een ader verwijd is, spreken we van een spatader (varices). Spataderen kunnen duidelijk zichtbaar, verdikt of voelbaar zijn. Spataderen kunnen ook andere klachten geven, zoals krampen of een vermoeid gevoel in de benen.

Sinds januari 2012 wordt een belangrijk deel van de spataderbehandelingen niet meer vergoed. Informeer vóór behandeling s.v.p. bij uw ziektenkostenverzekeraar.

Scleroseren met vloeistof of foam

Bij scleroseren met vloeistof worden de spataderen ingespoten met een vloeistof, Aethoxysklerol®. Bij scleroseren met foam worden de spataderen ingespoten met schuim (foam). Hierbij wordt de Aethoxysklerol® vloeistof opgeschuimd, waarna deze wordt ingespoten. Over het algemeen wordt bij grotere en dieper liggende spataderen voor foam gekozen, omdat daardoor langduriger contact met de vaatwand ontstaat. De arts beslist aan de hand van de grootte van uw spataderen voor welke techniek wordt gekozen.

Bij beide behandelingen ontstaat een steriele ontstekingsreactie in de spatader. De ontsteking is nodig om het bloedvat te laten verkleven. De spatader verschrompelt, waardoor geen bloed meer kan stromen. Andere gezonde aderen nemen de functie over. Na het inspuiten krijgt u een verbandkous aangemeten.

Vorbereiding

Op de dag van de behandeling mag u de benen niet insmeren met een crème of bodylotion. De arts zal namelijk de plaatsen waar gespoten wordt markeren met een pen.

Mocht u thuis nog verbandkousen hebben, dan kunt u deze op de dag van behandeling meenemen.

Behandeling

Op de dag van de behandeling meldt u zich bij de aanmeldzuil naast de receptie van polikliniek Dermatologie en neemt u plaats in wachtkamer 2.

In de kleedruimte vraagt de verpleegkundige u, indien nodig, uw kousen, schoenen en pantalon uit te doen.

De arts bekijkt in overleg met u welke spatader(en) ingespoten moet(en) worden.

De plaatsen waar de arts gaat spuiten worden aangegeven met een pen.

Vervolgens gaat u op de behandeltafel liggen. De arts spuit de aderen in met de vloeistof of foam. Bij dieper liggende spataderen wordt dit meestal met hulp van een echo gedaan. Het inspuiten wordt door sommigen als gevoelig, maar zelden als echt pijnlijk ervaren.

Na het inspuiten brengt de verpleegkundige een witte en/of een bruine verbandkous aan. Soms wordt onder de kous nog extra druk gegeven met behulp van verbandmateriaal.

Na de behandeling

Direct na de behandeling

Nadat u bent ingespoten blijft u een half uur op de polikliniek. Hierna kunt u naar huis. U kunt zelf autorijden, maar wij adviseren u om zich te laten rijden. Als de reisafstand erg groot is, stop dan elk half uur en loop even rond.

Dragen van de verbandkousen

Gedurende de eerste twee dagen draagt u dag en nacht de witte verbandkous; de bruine verbandkous alléén overdag.

Na 2 dagen kan de witte verbandkous en eventueel ander verbandmateriaal worden verwijderd.

Vervolgens draagt u overdag de bruine verbandkous bij vloeistof maximaal twee weken en bij foam vier weken.

Soms wordt van het bovenstaande schema afgeweken. Dit zal dan tevoren of op de dag van de behandeling met u besproken worden.

Adviezen

U kunt direct uw dagelijkse activiteiten hervatten en regelmatige lichaamsbeweging, zoals lopen of fietsen, raden wij aan. Sporten en zware lichamelijke arbeid adviseren we pas na drie weken te hervatten. Douchen mag na één week.

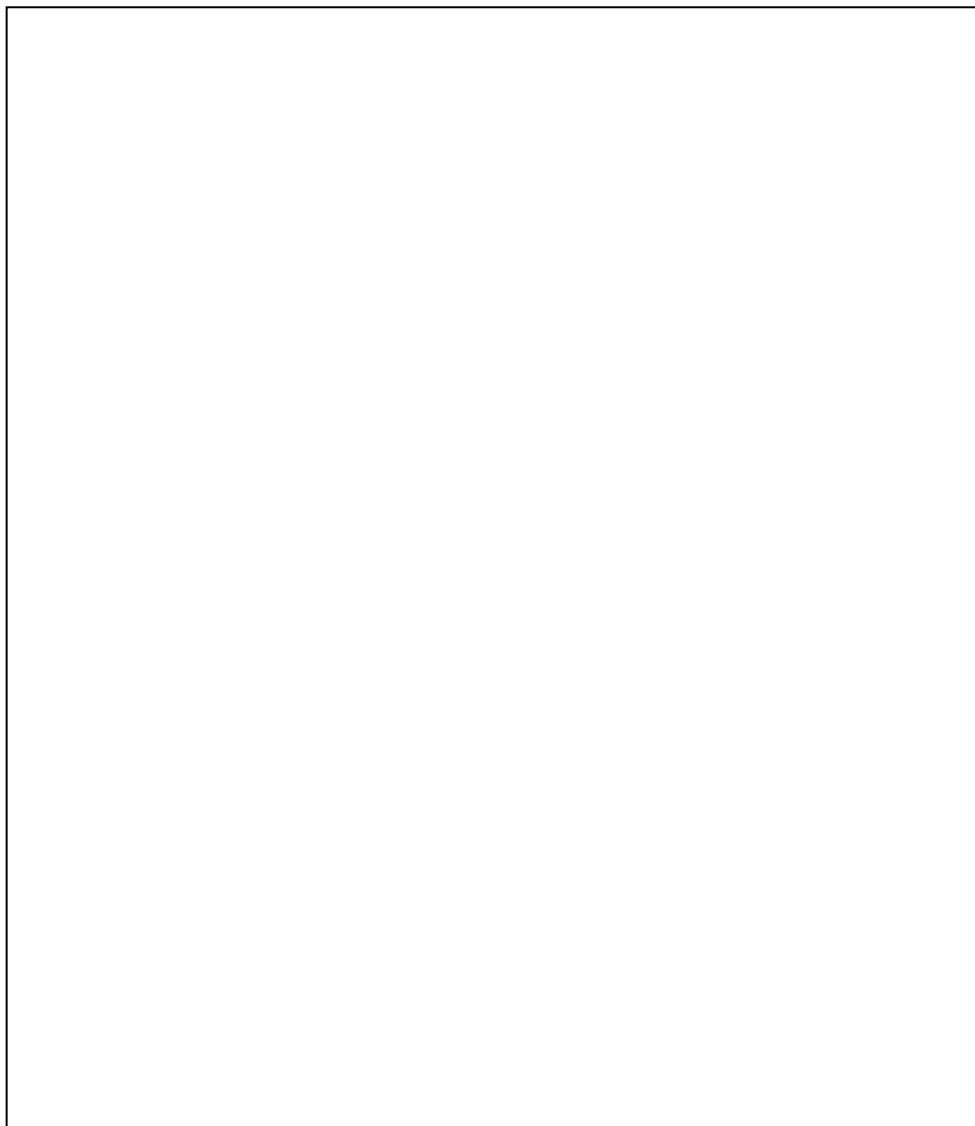
Aantal behandelingen

Vaak kunnen vele spataderen in één bezoek worden ingespoten. Soms zijn meerdere behandelingen noodzakelijk. Dit is afhankelijk van aantal spataderen en resultaat van de behandeling. Neemt u daarom uw verbandkousen bij het volgende bezoek mee.

Complicaties

Complicaties komen zelden voor. Normale klachten na de behandeling zijn hoofdpijn, rillerigheid (avond van de behandeldag), blauwe plekken en pijnlijke, harde knobbeltjes (dagen tot weken na de behandeling). Paracetamol is meestal voldoende om deze klachten te bestrijden. Deze klachten verdwijnen na enige tijd. Soms kan een bruine verkleuring ontstaan op plaatsen waar gespoten is. Deze verdwijnt over het algemeen na enkele maanden. In een zeldzaam geval zien we op plaatsen waar gespoten is een toename van kleine rode vaatjes ('telangiectatic matting'). In sommige gevallen kan laserbehandeling hiervoor effectief zijn. Zonnebank- en zonlicht kunnen deze klachten overigens verergeren. Bij problemen kunt u altijd contact opnemen.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. It occupies the left half of the page.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Dermatologie
UMC St Radboud West
René Descartesdreef 1, route 374
wachtkamer 2
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 32 80

Bereikbaar van maandag tot en met
vrijdag: 8.00 - 12.00 uur
en van 13.00 - 16.00 uur
's Avonds en in het weekend of bij
spoed: 024 - 361 37 07

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie