

UMC St Radboud

Hartscan (Myocardscan)

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een myocardscan te laten verrichten op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Universitair Medisch Centrum St Radboud te Nijmegen. Deze folder geeft u nadere informatie over de gang van zaken tijdens het onderzoek. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan de nucleair geneeskundige of aan de medisch nucleair werker.

Radioactieve stof

De afdeling Nucleaire Geneeskunde maakt bij het onderzoek gebruik van een radioactieve vloeistof. De hoeveelheid radioactiviteit die voor het onderzoek wordt gebruikt is zo gering dat u zich geen zorgen hoeft te maken over eventuele risico's die u zou lopen. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, in ons voedsel, in de bodem en in de lucht. Alleen een hoge dosis radioactiviteit kan voor mens en dier schadelijk zijn. De radioactieve vloeistof die in een bloedvat wordt ingespoten zorgt voor een zwakke straling. Een speciale camera kan deze straling registreren waardoor het hart op foto's zichtbaar kan worden gemaakt.

Doel van het onderzoek

Met behulp van dit onderzoek is het mogelijk te beoordelen hoe de doorbloeding van uw hartspier tijdens inspanning en rust is.

Onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op twee dagen en duurt beide dagen ongeveer twee uur.

Dag 1

Op de eerste dag vindt het inspanningsonderzoek plaats. Als u op de afdeling komt krijgt u eerst een infuus geprikt. De inspanning gebeurt vervolgens met een fietsproef of met behulp van medicijnen. U wordt voor het onderzoek aangesloten op een ECG- en een bloeddrukmeter. U moet daarna ongeveer 20 minuten fietsen op een hometrainer en/of u krijgt een medicijn (adenosine of dobutamine) toegediend, onder begeleiding van een cardioloog. Als u de gewenste inspanning haalt, krijgt u via het infuus een radioactieve vloeistof ingespoten. Na de injectie krijgt u een beker melk te drinken en is het voor het onderzoek belangrijk dat u iets vets (zie voorbereiding) eet. Na ongeveer 20 minuten wachten in de wachtkamer krijgt u een halve liter water te drinken. Hierna worden er foto's van uw hart gemaakt. Het maken van

de foto's duurt ongeveer een half uur. Daarna kunt u de afdeling verlaten.

Dag 2

Op de tweede dag vindt het rustonderzoek plaats. Als u op de afdeling komt moet u ongeveer vijftien minuten op bed liggen om het hart tot rust te laten komen. U krijgt dan een infuus in de arm waardoor een radioactieve vloeistof geïnjecteerd wordt. Om te zorgen dat de doorbloeding van uw hartspier optimaal is, krijgt u vóór de injectie een spray (nitroglycerine) onder de tong. Na de injectie krijgt u een beker melk te drinken en is het voor het onderzoek belangrijk dat u iets vets (zie voorbereiding) eet. Na ongeveer een half uur wachten in de wachtkamer krijgt u een halve liter water te drinken. Hierna worden er foto's gemaakt van uw hart. Het maken van de foto's duurt weer ongeveer een half uur. Daarna kunt u de afdeling verlaten.

Vorbereiding

Voor het slagen van het onderzoek is het van belang dat u zich aan de volgende instructies houdt:

- **medicatie**

Een aantal medicijnen zijn van invloed op het inspanningsonderzoek. **Uw behandelend arts vertelt u of u met**

bepaalde medicijnen voor het onderzoek tijdelijk moet stoppen. Houdt u stipt aan deze instructie. Het is wel verstandig deze medicijnen op de dag van het inspanningsonderzoek mee te nemen, zodat u ze na het beëindigen van het onderzoek weer in kunt nemen. Bij het rustonderzoek kunt u de medicijnen normaal innemen.

- **eten en drinken**

Dag 1 (inspanningsonderzoek)

Vanaf 24 uur vóór het onderzoek moet u géén drank of voedsel meer gebruiken waar cafeïne in zit zoals koffie, thee, cola, energiedranken en chocola. Vanaf zes uur vóór het onderzoek moet u nuchter zijn: niet eten, drinken en roken. Het drinken van water is wel toegestaan.

Dag 2 (rustonderzoek)

U kunt tot twee uur voor het onderzoek een lichte maaltijd gebruiken, eventueel met koffie of thee. Daarna mag u niets meer eten. Wel mag u water drinken.

- **diabetici**

Insuline afhankelijke diabetici adviseren wij op beide dagen 2/3 van de normale dosis insuline te gebruiken in combinatie met een lichte maaltijd.

- **Zelf mee te nemen**

Als u een fietsproef krijgt, kunt u het beste in ruim zittende kleding en gemakkelijke schoenen komen. Ook kunt u eventueel een extra set kleding meenemen in verband met transpireren. De medisch nucleair werker vraagt u na het fietsen om iets vets te eten. **Neemt u hiervoor op beide dagen een boterham met vet beleg zoals kaas of worst mee.**

Bijwerkingen

Nitroglycerine kan duizeligheid veroorzaken. Dit verdwijnt meestal snel weer. Adenosine kan hoofdpijn, misselijkheid, een warm en gespannen gevoel in het lichaam of pijn op de borst veroorzaken. Dit verdwijnt meestal snel na het stoppen van de toediening. Dobutamine kan tintelingen, misselijkheid en een gejaagd gevoel geven. Ook dit verdwijnt meestal weer snel.

Resultaten

Aan de hand van de foto's maakt de nucleair geneeskundige samen met de cardioloog een verslag dat naar uw behandelend arts wordt gestuurd. De behandelend arts stelt u van de resultaten op de hoogte.

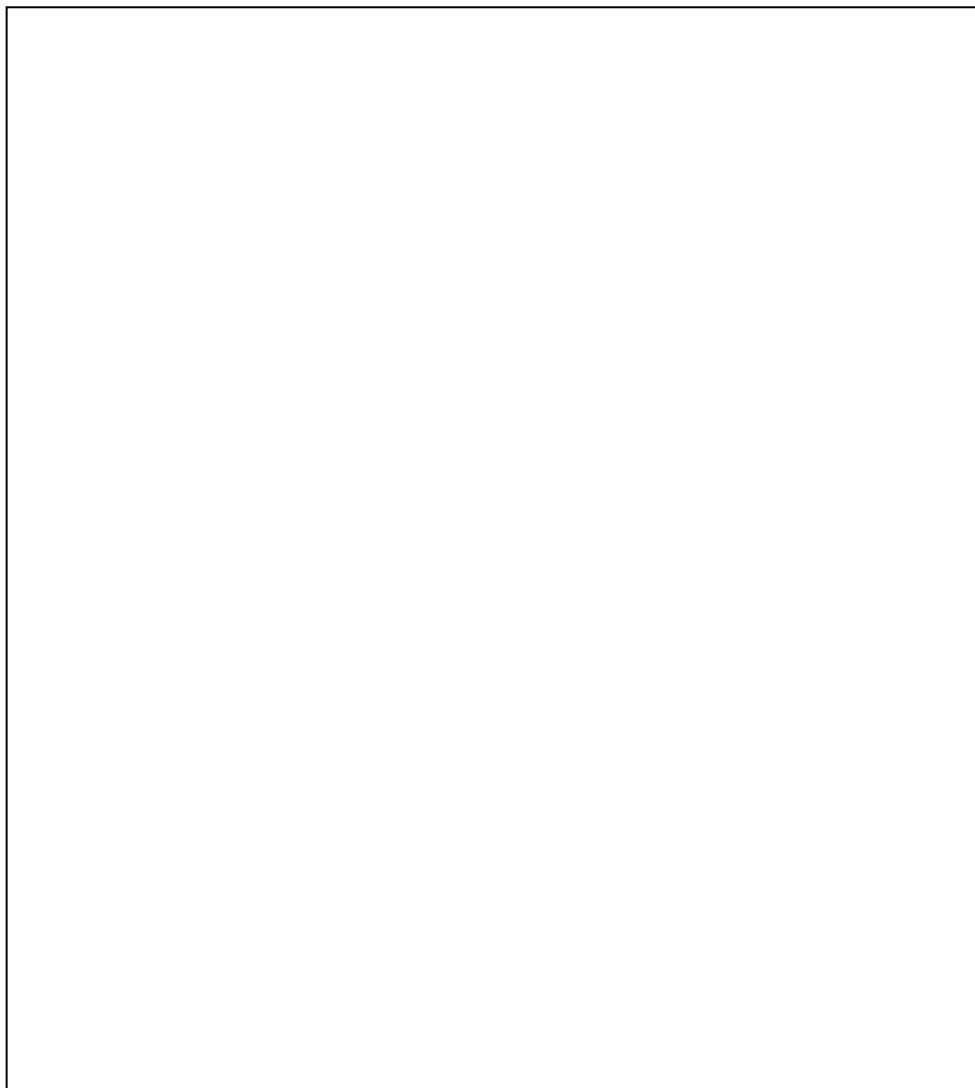
Zwangerschap

Wanneer u in verwachting bent of denkt te zijn, neem dan vooraf contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Voorzichtigheidshalve stellen wij het ongeboren kind zo min mogelijk bloot aan straling.

Verhinderung

De radioactieve vloeistof wordt speciaal voor u klaargemaakt. Het is dan ook belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. It occupies the left half of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Afdeling Nucleaire Geneeskunde
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Grooteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 757, zone D-1

Telefoonnummer

024 - 361 45 10

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Productgroep Communicatie