

# Röntgenonderzoek van de dikke darm

**UMC St Radboud**

**Patiënteninformatie**



*In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een röntgenonderzoek van de dikke darm op de afdeling Radiologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud.*

*De gang van zaken vóór, tijdens en na het onderzoek staat in grote lijnen in deze folder beschreven.*

*Als u na het lezen nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de radioloog die het onderzoek uitvoert, of aan de radiodiagnostisch laborant.*

## **Contrastmiddel**

Tijdens het onderzoek worden contrastmiddelen gebruikt: bariumpap en lucht. Hierdoor wordt de dikke darm zichtbaar op een monitor. De bariumpap wordt niet opgenomen door het lichaam, u raakt het kwijt met de ontlasting. De ontlasting kleurt hierdoor wit.

## **Voorzorg**

- *Medicijnen*

Als u medicijnen gebruikt kunt u die tijdens de voorbereiding en op de dag van het onderzoek gewoon innemen. Houd er echter wel rekening mee dat door de diarree mogelijk niet alle werkzame stoffen in het bloed worden opgenomen. Ook de anticonceptiepil (de pil) kan hierdoor minder betrouwbaar zijn. Neem bij twijfel contact op met de behandelend arts.

- *Zwangerschap*

In verband met de röntgenstraling is het belangrijk om te weten of u in verwachting bent. Als u zwanger bent of zou kunnen zijn, bespreek dan met uw behandelend arts of het onderzoek uitgesteld kan worden.

- *Darmstoma*

Als u een darmstoma heeft, geldt voor u een andere voorbereiding. Informatie hierover vindt u in de folder: 'Röntgenonderzoek: informatie voor patiënten met een stoma'. Heeft u deze niet gekregen, neem dan contact op via de afspraken telefoon 024 - 361 45 25 met de afdeling Radiologie.

- *Diabetes*

Diabetici kunnen met vragen over het dieet contact opnemen met de eigen diëtist.

## **Vorbereiding**

Het is belangrijk dat de darmen leeg zijn voor het onderzoek. Dit is het geval als uw ontlasting na de voorbereiding helemaal helder is. U volgt hiervoor een dieet en neemt de voorgeschreven laxeermiddelen in. Van deze laxeermiddelen kunt u diarree en darmkrampen krijgen.

Voor de meeste patiënten is een voorbereiding één dag voor het onderzoek

voldoende. In overleg met uw behandelend arts is het mogelijk dat de voorbereiding twee dagen moet duren. Dit is voornamelijk het geval bij verstoppingsklachten of een trage stoelgang.

- *Dieet*

De dag voor het onderzoek mag u niets eten, alleen maar drinken. Het is van belang dat u verdeeld over de dag veel drinkt: 2,5 tot 3 liter (20 glazen of 25 kopjes).

U mag alleen heldere dranken kiezen.

Hiermee wordt bedoeld:

- leidingwater en mineraalwater of limonade
- thee of koffie zonder melk, eventueel met suiker
- druivensap en appelsap
- gezeefd sinaasappel- of grapefruitsap (zeef met behulp van een theezeefje of koffiefilter)
- bouillon van een bouillonblokje

Het gebruik van andere dranken (bijvoorbeeld melkproducten) is niet toegestaan.

Als u wilt kunt u een hongerig gevoel bestrijden met Nutridrink (maximaal vier per dag). Dit is te koop bij de apotheek.

- *Laxeermiddelen*

### **Een dag voor het onderzoek**

Om 8.00 uur:

- 15 gram poeder (Magnesiumsulfaat) dat u toevoegt aan een groot glas water of limonadesiroop
- twee tabletten (2 x 5 mg) Dulcolax (Bisacodyl) zonder kauwen innemen met of zonder water.

Na ongeveer een tot vijf uur krijgt u aandrang.

Om 20.00 uur:

- 15 gram poeder (Magnesiumsulfaat) dat u toevoegt aan een groot glas water of limonadesiroop.
- twee tabletten (2 x 5 mg) Dulcolax (Bisacodyl) zonder kauwen innemen met of zonder water.

Na ongeveer een tot vijf uur krijgt u aandrang.

Gebruikt u tabletten tegen maagzuur, neem deze dan een uur na de laxeermiddelen in.

- *Kleding*

Kies voor kleding die u gemakkelijk kunt aan- en uittrekken. Houd er rekening mee dat u tijdens het onderzoek alleen een hemd of effen T-shirt zonder knopen kunt aanhouden. Knopen, borstuursels en opdrukken hebben invloed op de afbeelding. Het is verstandig om extra ondergoed mee te nemen, aan-

gezien u na afloop van het onderzoek soms diarree en buikkrampen kunt krijgen.

### **De dag van het onderzoek**

Voor het onderzoek mag u niets eten. Wel is het drinken van één glaasje vruchtensap of van één kopje thee of koffie zonder melk toegestaan. Neem voor direct na het onderzoek een boterham of iets anders te eten mee. Is het onderzoek na 13.30 uur dan kunt u als 'ontbijt' een pakje Nutridrink nemen.

### **Onderzoek**

De radiodiagnostisch laborant haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar een kleedkamer naast de onderzoekkamer. U kleedt zich hier uit (op hemd en sokken na). Wanneer u op de tafel van het röntgen-apparaat ligt, gaat u op de linkerzij liggen en brengt de radioloog een kort dun slangetje in uw anus. Via dit slangetje loopt de witte (barium)pap en lucht in uw dikke darm. Hierdoor krijgt u aandrang. Indien u tijdens het onderzoek veel last heeft van krampen krijgt u een injectie in een ader in de arm om de darmen te laten ontspannen.

De dikke darm wordt door de pap zichtbaar op de monitor. De foto's worden in verschillende houdingen genomen: staand en liggend op de rug en op de buik. Op deze manier is de dikke darm van alle kanten te beoordelen. De radioloog geeft aanwijzingen wanneer u moet draaien en in, uit of niet hoeft te ademen.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 45 minuten.

### **Na het onderzoek**

Na het maken van de foto's kunt u naar het toilet en raakt u een groot gedeelte van de pap en de lucht weer kwijt. Neem de tijd om uw darmen tot rust te laten komen. U mag na het onderzoek weer gewoon eten en drinken.

Indien u een injectie tegen de kramp heeft gehad, kunt u even wazig gaan zien. Dit is vrijwel altijd binnen een half uur weer over. U kunt beter op de afdeling wachten tot dit voorbij is. Sommige mensen houden nog een of twee dagen last van diarree. Heeft u echter een trage stoelgang, dan kan dit door de pap tijdelijk erger worden. U kunt dit voorkomen door de eerste twee dagen na het onderzoek één tot twee liter per dag extra te drinken. De eerste dagen na het onderzoek

is de ontlasting wit gekleurd door de bariumpap.

## **Uitslag**

U krijgt de uitslag van de behandelend arts tijdens uw volgende afspraak.

## **Afmelden**

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet komen, bel dan op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur de afdeling Radiologie: 024 - 361 45 25.

## **Voorbehoud**

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin aangegeven. Andere mogelijke complicaties worden door de behandelend arts met u besproken.



## **Adres**

*Bezoekadres*

Radiologie

UMC St Radboud Centraal

Geert Groteplein 10, route 681

Nijmegen

*Telefoonnummer*

024 - 361 45 25

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie