

UMC St Radboud

Sterilisatie van de vrouw

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend vrouwenarts (gynaecoloog) heeft u besloten tot een sterilisatie.

Een sterilisatie is een vorm van geboorteregeling, waarbij de eileiders worden afgesloten. Door afsluiting van de eileiders kunnen zaadcellen de eicel, die uit de eierstok afkomstig is, niet meer bereiken. Zo wordt voorkomen, dat een bevruchting optreedt en een zwangerschap ontstaat.

In de folder 'Sterilisatie van de vrouw: een definitieve vorm van anticonceptie door middel van een kijkoperatie' van de NVOG (Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie) staat uitgebreid beschreven hoe deze ingreep verloopt. Deze folder vindt u via de website van de NVOG <http://www.nvog.nl> of via onze website van het UMC St Radboud. De patiëntenfolder "de essureprocedure-sterilisatie langs natuurlijke weg" verkrijgt u op de polikliniek Verloskunde & Gynaecologie.

Als u wilt, kan de arts of verpleegkundige deze voor u printen.

In deze folder zijn nog enkele voor het UMC St Radboud specifieke zaken benoemd.

Als u na het lezen nog vragen heeft dan is het verstandig om deze vóór

de ingreep met de gynaecoloog te bespreken. Dit kan voor de ingreep op de dag van de operatie of eerder door middel van een (telefonische) afspraak via onze polikliniek Verloskunde & Gynaecologie.

Video-opname

Tijdens de ingreep op de operatiekamer worden er video-opnamen van de sterilisatie gemaakt. Deze worden in een afgesloten ruimte bewaard op de operatiekamer. Gebeurt de ingreep op de polikliniek via een hysteroscopie, dan worden de video-opnamen daar bewaard. Uiteraard bent u niet herkenbaar en zijn deze beelden uitsluitend een onderdeel van uw medisch dossier.

Ná de ingreep laparoscopisch

Aanvullende aandachtspunten ná de ingreep:

- Zolang u nog vaginaal bloedverlies heeft, mag u niet baden en zwemmen, geen tampon gebruiken en geen gemeenschap hebben.
- Wondjes op de buik 24 uur droog houden, daarna alleen droog deppen, eventueel kunt u er een pleister op plakken.
- Tien dagen na de ingreep mag u niet baden en zwemmen, alleen douchen.

- Informatie over hoe te handelen bij problemen na thuiskomst vindt u in de folder van de afdeling waar u opgenomen wordt.

Vóór de ingreep hysteroscopisch (Essure procedure) op de polikliniek

Aanvullende aandachtspunten vóór de ingreep:

- De ingreep kan krampen van de baarmoeder opwekken. Dit veroorzaakt menstruatiepijn. Om deze pijn te verminderen, krijgt u pijnstillende zetpillen mee tijdens uw bezoek aan onze polikliniek. U gebruikt één zetpil de avond voor de ingreep en één zetpil ongeveer een uur voor de ingreep. Voor eventuele krampen na het onderzoek krijgt u een extra zetpil mee. Zetpillen zijn alleen nodig bij een poliklinische behandeling.
- Bij een poliklinische hysteroscopie hoeft u niet nuchter te zijn en bent u ongeveer een uur in het ziekenhuis.

Ná de ingreep hysteroscopisch (Essure procedure) op de polikliniek

Aanvullende aandachtspunten ná de ingreep:

- U kunt vrijwel direct na het onderzoek naar huis. U kunt zonder bezwaar autorijden of per openbaar vervoer naar huis gaan. Toch adviseren wij u om iemand mee te nemen, die u naar huis kan brengen. U kunt dezelfde dag of de volgende dag weer gaan werken.
- Bij complicaties (zie folder) kunt u contact opnemen met de polikliniek Verloskunde & Gynaecologie, telefoonnummer: 024 - 361 47 89.

Adres

Bezoekadres

UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein 10
Nijmegen

Polikliniek Verloskunde & Gynaecologie
route 782

Short stay unit route 625

Chirurgische dagbehandeling route 798

Verpleegafdeling Gynaecologie/

Urologie route 621

Telefoonnummer

Polikliniek afspraken 024 - 361 47 88

Verpleegbalie: 024 - 361 47 89

(tussen 08.30 - 16.30 uur)

© UMC St Radboud

overname van (gedeelten uit)

deze tekst is uitsluitend

mogelijk na schriftelijke

toestemming van

Staf Concerncommunicatie