

UMC St Radboud

Poliklinische behandeling

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt op de polikliniek Heelkunde van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. De afspraak betreft een kleine operatieve behandeling onder plaatselijke verdoving. In deze folder vindt u informatie over de behandeling. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of arts.

Vorbereiding

- Voor de behandeling is geen speciale voorbereiding nodig. U kunt op de dag van de ingreep normaal eten en drinken.
- Als u overgevoelig bent voor jodium, meldt dit dan tevoren aan de arts.
- Als u bloedverdunders gebruikt moet u dit ook van tevoren melden bij de arts.

Behandeling

De ingreep vindt meestal 's middags plaats. U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Heelkunde. Een verpleegkundige neemt u vervolgens mee naar de behandelkamer waar u zich zo nodig uitkleedt. Hierna neemt u plaats op de behandelafel.

Het betreffende deel van de huid wordt gedesinfecteerd met jodium en afgedekt met een groen laken. Vervolgens wordt een verdovende vloeistof ingespoten.

Na de ingreep wordt de wond gehecht. Indien nodig wordt een drain (slangetje) achtergelaten voor de afvoer van wondvocht. De wond wordt afgedekt met een verband.

De behandelend arts vertelt u vóór de behandeling wat er precies gaat gebeuren, maar u kunt ook tijdens de operatie vragen stellen.

Na de behandeling

Het is aan te raden vooraf vervoer en begeleiding naar huis te regelen.

Na ongeveer twee uur is de verdoving uitgewerkt. Bij pijn kunt u een tablet paracetamol (500 mg) nemen. U krijgt enkele tabletten paracetamol mee, maar u kunt ze ook kopen bij drogist of apotheek. U kunt zo nodig om de zes uur één tablet nemen; neem niet meer dan vier tabletten per 24 uur.

Nazorg

- De behandelend arts vertelt u of u zelf het verband of de pleister kunt verwijderen, of dat dit op de polikliniek moet gebeuren.
- De verpleegkundige geeft u uitleg over de wondverzorging.
- Bij een ingreep aan de arm is het soms nodig een mitella te dragen. Als u aan het been of de voet bent geopereerd, moet u het been soms hoog leggen. Hiertoe kunt u een kussen gebruiken.
- Van de behandelend arts hoort u wanneer u weer kunt douchen of baden.
- Er wordt voor u een controle afspraak gemaakt.
- Tussen de vijfde en veertiende dag na de ingreep worden de hechtingen door een verpleegkundige verwijderd. Dit kan eventueel door de huisarts worden gedaan.
- Als er weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek, is de uitslag na ongeveer drie weken bekend. De behandelend arts stelt u van de bevindingen op de hoogte.

Aandachtspunten

U moet contact opnemen met de polikliniek Heelkunde als:

- Er een flinke zwelling optreedt.
- De pijn in plaats van minder, erger wordt.
- Er bloed door verband of pleister lekt.
- Uw lichaamstemperatuur boven 38°C oploopt.
- De drainfles niet meer vacuüm is.
- De drainfles vol loopt tot meer dan 300 ml wondvocht.

Ook kunt u altijd bellen als u nog vragen heeft of als u zich ongerust maakt. Uw huisarts wordt van de ingreep op de hoogte gesteld; bij klachten of vragen kunt u ook contact met hem opnemen.

Bericht van verhindering

Indien u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, bel dan zo spoedig mogelijk de polikliniek Heelkunde. Er wordt dan, indien mogelijk, onmiddellijk een nieuwe afspraak gemaakt.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Heelkunde
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0

Telefoonnummer

Maandag tot en met vrijdag
van 08.15 tot 16.30: 024 - 361 38 07
's Avonds en in het weekend kunt
u contact opnemen met de afdeling
Spoedeisende Hulp: 024- 361 41 87

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Productgroep Communicatie